

Årsredovisning

Man Blir Glad AB

556998-9253

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Rickard Walén
2024-04-18

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget ska erbjuda tjänster och varor inom tränings- och hälsoindustrin, såsom träning för enskilda och grupper, utbildningar, föreläsningar, träningsresor och allehanda produkter samt därmed förenlig verksamhet. Med produkter avses träningsprogram i digital form, smartphoneappar, fysiska träningsredskap och egenskapad konst. Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	901	898	887	847
Resultat efter finansiella poster	184	146	105	326
Soliditet %	92	95	94	96

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	683 367	116 951	850 318
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-120 000		-120 000
- Balanseras i ny räkning		116 951	-116 951	0
- Årets resultat			144 635	144 635
- Belopp vid årets utgång	50 000	680 317	144 635	874 952

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	680 317
Årets resultat	144 635
Summa	824 952

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	120 000
Balanseras i ny räkning	704 952
Summa	824 952

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	900 889	897 745
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	900 889	897 745
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-148 381	-153 697
Personalkostnader	2 -621 780	-638 710
Summa rörelsekostnader	-770 161	-792 407
Rörelseresultat	130 728	105 338
Finansiella poster		
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	50 000	40 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3 593	271
Räntekostnader och liknande resultatposter	-9	0
Summa finansiella poster	53 584	40 271
Resultat efter finansiella poster	184 312	145 609
Resultat före skatt	184 312	145 609
Skatter		
Skatt på årets resultat	-39 677	-28 658
Årets resultat	144 635	116 951

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Anläggningstillgångar		
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>		
Andra långfristiga värdepappersinnehav	617 227	550 560
Andra långfristiga fordringar	30 000	30 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>	<i>647 227</i>	<i>580 560</i>
Summa anläggningstillgångar	647 227	580 560
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	7 396	4 623
Övriga fordringar	54 953	54 953
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>62 349</i>	<i>59 576</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	241 497	254 461
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>241 497</i>	<i>254 461</i>
Summa omsättningstillgångar	303 846	314 037
SUMMA TILLGÅNGAR	951 073	894 597

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	680 317	683 367
Årets resultat	144 635	116 951
<i>Summa fritt eget kapital</i>	824 952	800 318
Summa eget kapital	874 952	850 318
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	3 750	3 944
Skatteskulder	39 677	28 658
Övriga skulder	23 694	2 677
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9 000	9 000
Summa kortfristiga skulder	76 121	44 279
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	951 073	894 597

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Antalet anställda	1	1
-------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Srockholm

Rickard Walén

Rickard Walén

2024-04-17