

# Årsredovisning

för

## Monika Molander Coaching AB

559421-7654

Räkenskapsåret

2023-02-13 – 2023-12-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Monika Molander, Styrelseledamot  
2024-07-24

Styrelsen för Monika Molander Coaching AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-02-13 – 2023-12-31, vilket är företagets första verksamhetsår.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Coaching inom hälsa och livsfrågor, riktad mot privatpersoner, grupper och företag. Försäljning av digitala kunskapsprodukter och kurser (e-kurser, e-böcker osv). Blogg och författarskap kring hälsa, välmående, kost, vikt, kropp, nutrition. Föreläsningar, klasser, workshops och kurser kring holistisk hälsa, personlig utveckling, yoga och företagshälsa. Konsultverksamhet inom marknadsföring, försäljning och affärsutveckling, samt därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023 (11 mån)
Nettoomsättning	15
Resultat efter finansiella poster	-27
Soliditet (%)	86,0

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000			25 000
Erhållna aktieägartillskott		25 000		25 000
Årets resultat			-27 339	-27 339
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>25 000</b>	<b>-27 339</b>	<b>22 661</b>

Ej återbetalade villkorade aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 25 000kr (0kr).

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	25 000
årets förlust	-27 339
	<b>-2 339</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-2 339
	<b>-2 339</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-02-13 -2023-12-31 (11 mån)</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>		
Nettoomsättning		14 755
Övriga rörelseintäkter		436
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>15 191</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader		-30 171
Personalkostnader	2	-12 291
Övriga rörelsekostnader		-68
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-42 530</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-27 339</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-27 339</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-27 339</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-27 339</b>

## Balansräkning

Not

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar 500

Övriga fordringar 5 433

**Summa kortfristiga fordringar 5 933**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank 20 430

**Summa kassa och bank 20 430**

**Summa omsättningstillgångar 26 363**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**26 363**

**Balansräkning** **Not** **2023-12-31**

**EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**Eget kapital**

*Bundet eget kapital*

Aktiekapital 25 000

**Summa bundet eget kapital 25 000**

*Fritt eget kapital*

Balanserat resultat 25 000

Årets resultat -27 339

**Summa fritt eget kapital -2 339**

**Summa eget kapital 22 661**

**Kortfristiga skulder**

Leverantörsskulder 1 488

Övriga skulder 2 214

**Summa kortfristiga skulder 3 702**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER 26 363**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen upprättas för första gången i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag, vilket kan innebära en bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmast föregående räkenskapsåret.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

2023-02-13  
-2023-12-31

Medelantalet anställda

0

## Underskrift

Stockholm 2024-03-14

*Monika Molander*  
Monika Molander  
Ledamot