

Årsredovisning

Enkel Träning Lena Östman AB

559043-7843

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Lena Maria Östman
2023-03-14

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades i slutet av 2015.

Bolagets verksamhet är personlig träning och coaching i livsförändringar för fysisk hälsa samt redovisningstjänster.

Bolaget har sitt säte i Ockelbo kommun, Gävleborgs län.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	312	605	492	442
Resultat efter finansiella poster	-37	8	22	2
Soliditet %	95	68	62	59

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% med anledning av att företagsledaren och ende anställda har under året varit delvis sjukskriven.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	56 594	5 556
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		5 556	-5 556
- Årets resultat			-36 962
- Belopp vid årets utgång	50 000	62 150	-36 962

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	62 150
Årets resultat	-36 962
Summa	25 188

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	25 188
Summa	25 188

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	311 703	604 597
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	311 703	604 597
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-1 921	-13 422
Övriga externa kostnader	-39 123	-42 690
Personalkostnader	2 -307 615	-540 185
Summa rörelsekostnader	-348 659	-596 297
Rörelseresultat	-36 956	8 300
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	7	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-13	-149
Summa finansiella poster	-6	-149
Resultat efter finansiella poster	-36 962	8 151
Resultat före skatt	-36 962	8 151
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-2 595
Årets resultat	-36 962	5 556

BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	57 197
Övriga fordringar	10 635	8 025
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>10 635</i>	<i>65 222</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	68 728	99 776
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>68 728</i>	<i>99 776</i>
Summa omsättningstillgångar	79 363	164 998
SUMMA TILLGÅNGAR	79 363	164 998

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	62 150	56 594
Årets resultat	-36 962	5 556
<i>Summa fritt eget kapital</i>	25 188	62 150
Summa eget kapital	75 188	112 150
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	0	500
Övriga skulder	4 175	52 348
Summa kortfristiga skulder	4 175	52 848
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	79 363	164 998

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2022-12-31	2021-12-31
		Medelantalet anställda	1	1

UNDERSKRIFTER

Lingbo

Lena Maria Östman

Lena Maria Östman

2023-03-14