

Årsredovisning

HälsoStödet Monthan AB

556836-2759

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Caroline Montan
2025-07-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver friskvårdsverksamhet.
Företaget har sitt säte i Uppsala.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	322	370	298	254	317
Resultat efter finansiella poster	-4	47	3	-43	-27
Balansomslutning	146	165	109	131	154
Soliditet %	63	59	45	36	29

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	-385	46 890
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		46 890	-46 890
- Årets resultat			-4 456
- Belopp vid årets utgång	50 000	46 504	-4 456

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	46 504
Årets resultat	-4 456
Summa	42 048

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	42 048
Summa	42 048

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	322 317	370 195
Övriga rörelseintäkter	77 645	100 007
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	399 962	470 202
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-5 402	-15 842
Övriga externa kostnader	-217 664	-222 387
Personalkostnader	-182 623	-186 179
Summa rörelsekostnader	-405 689	-424 408
Rörelseresultat	-5 727	45 794
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 816	1 354
Räntekostnader och liknande resultatposter	-545	-258
Summa finansiella poster	1 271	1 096
Resultat efter finansiella poster	-4 456	46 890
Resultat före skatt	-4 456	46 890
Årets resultat	-4 456	46 890

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	18 734	32 468
Övriga fordringar	3 237	3 135
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9 203	8 484
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>31 174</i>	<i>44 087</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	114 761	120 512
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>114 761</i>	<i>120 512</i>
Summa omsättningstillgångar	145 935	164 599
SUMMA TILLGÅNGAR	145 935	164 599

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	46 504	-385
Årets resultat	-4 456	46 890
<i>Summa fritt eget kapital</i>	42 048	46 505
Summa eget kapital	92 048	96 505
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	0	1 008
Övriga skulder	46 137	58 136
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7 750	8 950
Summa kortfristiga skulder	53 887	68 094
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	145 935	164 599

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

UNDERSKRIFTER

Uppsala

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

Caroline Montan

Caroline Montan

2025-06-24