

# fit for life i Hjo AB

559079-1074

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-03. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Mats Johansson, Styrelseledamot  
2023-03-03

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget fit for life i Hjo AB, med säte i Hjo har bildats från den enskilda firman, fit for life alternativmedicinsk behandling i Tibro orgnr 641206-5978, som är väl inarbetad på marknaden för hälsa och annan sjukvård.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2022 har varit ett stabilt år med bra beläggning. Känslan är att behovet är stort hos kunderna att få den hjälp som företaget erbjuder. I oktober flyttades verksamheten från stadsparken i Hjo till nya lokaler vid Stora Torget i Tibro. Flytten gick smärtfritt och kunderna kommer. Inflödet av nya kunder har fortsatt att öka liksom upptagningsområdet som sträcker sig från Jönköping till Örebro, utmed Töreboda-Mariestad samt Lidköping - Skara- Borås. Men även några från Göteborg, Stockholm och Kalix. Detta är mycket roligt och tillfredsställande.

Målet med fortlöpande utbildning och bevakning av nyheter samt att följa utvecklingen har uppfyllts. Utbildning för ökad kunskap och bredare utbud har genomförts genom kursen "smärtbehandling med distal akupunktur, steg 2".

## Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2019-01-01 - 2019-12-31
Nettoomsättning	895 962	938 385	890 709	936 734
Resultat efter finansiella poster	118 575	140 622	59 466	109 711
Soliditet (%)	62	56	47	51

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	43 354	111 387	204 741
Utdelning		-50 000		-50 000
Balanseras i ny räkning		111 387	-111 387	0
Årets resultat			93 924	93 924
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>104 741</b>	<b>93 924</b>	<b>248 665</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	104 741
Årets resultat	93 924
<b>Summa</b>	<b>198 665</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	50 000
Balanseras i ny räkning	148 665
<b>Summa</b>	<b>198 665</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		895 962	938 385
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		0	-2 535
Övriga rörelseintäkter		8 296	2 475
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>904 258</b>	<b>938 325</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-23 334	-24 580
Övriga externa kostnader		-146 181	-130 173
Personalkostnader	2	-615 552	-628 667
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-14 210
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-785 067</b>	<b>-797 630</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>119 191</b>	<b>140 695</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		9	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-625	-73
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-616</b>	<b>-73</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>118 575</b>	<b>140 622</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>118 575</b>	<b>140 622</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-24 651	-29 235
<b>Årets resultat</b>		<b>93 924</b>	<b>111 387</b>

# Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Övriga lagertillgångar		11 391	15 165
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>11 391</b>	<b>15 165</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		20 976	12 680
Övriga fordringar		1 641	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		9 941	7 860
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>32 558</b>	<b>20 540</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		359 286	332 725
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>359 286</b>	<b>332 725</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>403 235</b>	<b>368 430</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>403 235</b>	<b>368 430</b>

# Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		104 741	43 354
Årets resultat		93 924	111 387
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>198 665</b>	<b>154 741</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>248 665</b>	<b>204 741</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		0	4 164
Övriga skulder		93 789	99 021
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		60 781	60 504
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>154 570</b>	<b>163 689</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>403 235</b>	<b>368 430</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2022-01-01  
- 2022-12-31

---

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2022-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	71 039
-----------------------------	--------

<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>71 039</b>
------------------------------------	---------------

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-71 039
------------------------	---------

<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-71 039</b>
-------------------------------	----------------

<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>
------------------------	----------

## Not 4 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Fortsatt utveckling av verksamheten är viktig. Utbildning men även samarbete med kollegor och sjukvården,

Byte av bank, från Handelsbanken till Sparbanken i Tidaholm, för bättre funktion och service.

Projektet som planerats och delvis påbörjats på Norra Cypern har utgått på grund av brister i projektledning och genomförande. Inga planer på verksamhet där finns i dagsläget.

# Underskrifter

Årsredovisning för fit for life i Hjo AB, 559079-1074  
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven  
Tibro

Mats Johansson  
Mats Johansson  
Styrelseledamot  
2023-03-03