

**Årsredovisning för**  
**HälsoPraktiken M.Runnqvist AB**

559288-9686

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-06.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Mattias Runnqvist  
Styrelseledamot

2023-06-06

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för HälsoPraktiken M.Runqvist AB, 559288-9686, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Ludvika, bedriver verksamhet inom området kroppsvård och yogakurser.

#### Flerårsöversikt

	2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	883 300	894 712
Resultat efter finansiella poster	86 186	250 820
Soliditet %	55,6	80,3

#### Kommentar till flerårsöversikt

Företaget bildades 2020 därför saknas tidigare jämförelsetal.

#### Förändringar i eget kapital

	<i>Aktiekapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Belopp vid årets ingång	25 000		196 580
Utdelning		-100 000	
Balanseras i ny räkning		196 580	-196 580
Årets resultat			67 144
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>96 580</b>	<b>67 144</b>

#### Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr
Balanserat resultat	96 580
Årets resultat	67 144
<b>Summa</b>	<b>163 724</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	113 724
<b>Summa</b>	<b>163 724</b>

## **Styrelsens yttrande om vinstutdelning**

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Ludvika

Mattias Runqvist

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2020-12-10 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		883 300	894 712
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>883 300</b>	<b>894 712</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-39 140	-40 302
Handelsvaror		-1 362	-6 580
Övriga externa kostnader		-241 241	-169 454
Personalkostnader	2	-515 394	-427 556
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-797 137</b>	<b>-643 892</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>86 163</b>	<b>250 820</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		23	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>23</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>86 186</b>	<b>250 820</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>86 186</b>	<b>250 820</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-19 042	-54 240
<b>Årets resultat</b>		<b>67 144</b>	<b>196 580</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		2 538	3 900
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>2 538</b>	<b>3 900</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		34 975	62 947
Övriga fordringar		28 223	6 164
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		23 569	30 010
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>86 767</b>	<b>99 121</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		250 268	172 915
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>250 268</b>	<b>172 915</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>339 573</b>	<b>275 936</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>339 573</b>	<b>275 936</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		96 580	0
Årets resultat		67 144	196 580
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>163 724</b>	<b>196 580</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>188 724</b>	<b>221 580</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		374	0
Övriga skulder		150 475	54 356
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>150 849</b>	<b>54 356</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>339 573</b>	<b>275 936</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver) ) / Totala tillgångar

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2020-12-10 - 2021-12-31
Medelantalet anställda		1

## Underskrifter

Ludvika

*Mattias Runqvist*

2023-06-06

Mattias Runqvist  
Styrelseledamot

Datum