

Årsredovisning för
Mikropausen i Sverige AB

556229-6813

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-11. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Hain
Verkställande direktör

2024-01-11

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mikropausen i Sverige AB, 556229-6813, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Malmö registrerades år 1983.

Mikropausen arbetar med tjänster inom coaching, stressreduktion samt tekniker för att skapa mer energi hos individer. Bolaget bedriver verksamhet i Hököpinge Kyrkby utanför Vellinge.

Sedan några år äger Bolaget även det registrerade varumärket ThinkTec som riktar sig mot företag och organisationer. ThinkTec marknadsför likartade tekniker men med företagsanpassade erbjudanden. ThinkTec är även en bifirma till Mikropausen i Sverige AB.

Totala omsättningen under året uppgick till 513 KKR och resultatet blev 1 KKR.

Stress och energilöshet är det största hotet mot hälsa och prestation för såväl privatpersoner som medarbetare. Potentialen för denna typ av tjänster är mycket stor. Mikropausen och ThinkTec utgör bra varumärken som åtnjuter stor kundlojalitet och externt intresse.

Omsättningen under 2024 väntas ligga i linje med föregående år. Kundtillströmningen är fortsatt god och bolagets erbjudanden mot allmänhet och organisationer fortsätter att utvecklas. Resultatet förväntas bli positivt.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	513 043	576 775	569 417	673 807
Resultat efter finansiella poster	-5 506	-5 777	8 472	38 088
Soliditet %	53,7	68,1	59,9	49,6

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	5 739	61 890	1 613
Balanseras i ny räkning			1 613	-1 613
Årets resultat				837
Belopp vid årets utgång	100 000	5 739	63 503	837

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	63 503
Årets resultat	837
Summa	64 340
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	64 340
Summa	64 340

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		513 043	576 775
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		513 043	576 775
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-7 682	0
Övriga externa kostnader		-262 428	-288 656
Personalkostnader	2	-246 000	-291 770
Övriga rörelsekostnader		-282	-60
Summa rörelsekostnader		-516 392	-580 486
Rörelseresultat		-3 349	-3 711
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-48	4
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 109	-2 070
Summa finansiella poster		-2 157	-2 066
Resultat efter finansiella poster		-5 506	-5 777
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		9 900	11 600
Summa bokslutsdispositioner		9 900	11 600
Resultat före skatt		4 394	5 823
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 557	-4 210
Årets resultat		837	1 613

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		39 321	15 764
Fordringar hos koncernföretag		213 246	213 246
Övriga fordringar		4 267	97
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 000	5 000
Summa kortfristiga fordringar		261 834	234 107
Kassa och bank			
Kassa och bank		54 786	26 108
Summa kassa och bank		54 786	26 108
Summa omsättningstillgångar		316 620	260 215
SUMMA TILLGÅNGAR		316 620	260 215

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		5 739	5 739
Summa bundet eget kapital		105 739	105 739
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		63 503	61 890
Årets resultat		837	1 613
Summa fritt eget kapital		64 340	63 503
Summa eget kapital		170 079	169 242
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	9 900
Summa obeskattade reserver		0	9 900
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		71 439	21 653
Summa långfristiga skulder		71 439	21 653
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		16 478	22 953
Skatteskulder		7 767	9 048
Övriga skulder		45 857	22 418
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 001
Summa kortfristiga skulder		75 102	59 420
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		316 620	260 215

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Immateriella anläggningstillgångar

	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5
Hyresrätter och liknande rättigheter	5
Goodwill	5

Materiella anläggningstillgångar

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	154 000	154 000
Utgående anskaffningsvärden	154 000	154 000
Ingående avskrivningar	-154 000	-154 000
Utgående avskrivningar	-154 000	-154 000
Redovisat värde	0	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	133 531	133 531
Utgående anskaffningsvärden	133 531	133 531
Ingående avskrivningar	-133 531	-133 531
Utgående avskrivningar	-133 531	-133 531
Redovisat värde	0	0

Not 5 Upplysning om moderföretag

Uppgift om moderföretag

<i>Nuvarande namn</i>	<i>Org.nr</i>	<i>Säte</i>
Götaland Consult AB	556298-2800	Malmö

Kommentar till not

Ingen försäljning har skett under året mellan bolagen.

Underskrifter

Hököpinge Kyrkby

Lars Hain

2024-01-11

Lars Hain

Datum

Verkställande direktör