

Årsredovisning för
Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB

559256-8736

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-10. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Karin Gustafsson
Styrelseledamot

2024-04-11

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB, 559256-8736, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB med säte i Hisings Kärra, Göteborg, startade sin verksamhet under år 2020. Företaget säljer träning av olika slag samt kostrådgivning till privatpersoner i hela Sverige, övervägande i Göteborg och Stockholm med omnejd.

Inom företaget kan privatpersoner arbeta som egenanställda/frilansa inom friskvård och hälsa.

Omsättningen har ökat med över 30 % jämfört med föregående år, en följd av att företaget nu etablerats och utökat sin verksamhet.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	1 612 057	1 232 851	570 726	82 495
Resultat efter finansiella poster	76 192	49 452	7 342	6 940
Soliditet %	29,5	15,2	23,9	55

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	10 916	29 227
Balanseras i ny räkning		29 227	-29 227
Årets resultat			45 197
Belopp vid årets utgång	25 000	40 143	45 197

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	40 143
Årets resultat	45 197
Summa	85 340
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	85 340
Summa	85 340

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 612 057	1 232 851
Övriga rörelseintäkter		10 398	141
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 622 455	1 232 992
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-92 966	-87 829
Övriga externa kostnader		-925 001	-651 765
Personalkostnader	2	-473 155	-400 295
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-39 904	-29 220
Övriga rörelsekostnader		-248	-307
Summa rörelsekostnader		-1 531 274	-1 169 416
Rörelseresultat		91 181	63 576
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 027	3
Räntekostnader och liknande resultatposter		-16 016	-14 127
Summa finansiella poster		-14 989	-14 124
Resultat efter finansiella poster		76 192	49 452
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-19 000	-12 000
Summa bokslutsdispositioner		-19 000	-12 000
Resultat före skatt		57 192	37 452
Skatter			
Skatt på årets resultat		-11 995	-8 225
Årets resultat		45 197	29 227

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	122 999	131 703
Summa materiella anläggningstillgångar		122 999	131 703
Summa anläggningstillgångar		122 999	131 703
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		59 598	130 099
Övriga fordringar		51 422	23
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		45 884	74 928
Summa kortfristiga fordringar		156 904	205 050
Kassa och bank			
Kassa och bank		178 242	147 284
Redovisningsmedel		0	8 436
Summa kassa och bank		178 242	155 720
Summa omsättningstillgångar		335 146	360 770
SUMMA TILLGÅNGAR		458 145	492 473

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		40 143	10 916
Årets resultat		45 197	29 227
Summa fritt eget kapital		85 340	40 143
Summa eget kapital		110 340	65 143
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		31 000	12 000
Summa obeskattade reserver		31 000	12 000
Långfristiga skulder			
Övriga skulder	4	79 308	143 316
Summa långfristiga skulder		79 308	143 316
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		64 008	64 008
Förskott från kunder		17 070	18 469
Leverantörsskulder		41 759	66 466
Skatteskulder		20 220	10 006
Övriga skulder		94 440	112 454
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	611
Summa kortfristiga skulder		237 497	272 014
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		458 145	492 473

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	168 329	48 455
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	31 200	119 874
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Utgående anskaffningsvärden	199 529	168 329
Ingående avskrivningar	-36 626	-7 406
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-39 904	-29 220
Utgående avskrivningar	-76 530	-36 626
Redovisat värde	122 999	131 703

Not 4 Ställda säkerheter

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Företagsinteckningar	264 000	264 000
Summa ställda säkerheter	264 000	264 000

