

**Årsredovisning  
för  
Livsstilen i Jämtland AB  
556745-2395**

**Räkenskapsåret  
2025**

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Livsstilen i Jämtland AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2026-02-05. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

2026 - 02 - 05

John Bäckman

John Bäckman

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Livsstilen i Jämtland AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2007 med säte i Östersund och bedriver sedan dess verksamhet omfattande företagshälsovård och utbildning inom hälso- och sjukvård.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	1 655	1 441	1 717	1 407
Resultat efter finansiella poster	286	-22	262	118
Soliditet (%)	64	28	63	39

#### Förändring av eget kapital

	Aktie kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	102 585	-22 489	105 096
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		-22 489	22 489	
Utdelning				
Årets resultat			227 272	227 272
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>80 096</b>	<b>227 272</b>	<b>332 368</b>

#### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	80 096
årets vinst	227 272
	<b>307 368</b>
Disponeras så at	
Till aktieägare utdelas	150 000
i ny räkning överföres	157 368
	<b>157 368</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

2026031306951

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01 2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 2024-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 655 873	1 441 330
Övriga rörelseintäkter		117	315
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>		<b>1 655 990</b>	<b>1 441 645</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-508 043	-644 709
Övriga externa kostnader		-273 418	-234 384
Personalkostnader	2	-589 041	-583 839
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 370 502</b>	<b>-1 462 932</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>285 488</b>	<b>-21 287</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och övriga finansiella intäkter		610	128
Räntekostnader och liknande resultatposter		-16	-430
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>594</b>	<b>-302</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>286 082</b>	<b>-21 589</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>286 082</b>	<b>-21 589</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-58 810	0
<b>Årets resultat</b>		<b>227 272</b>	<b>-21 589</b>

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

## Balansräkning

Not

2025-12-31 2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

#### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

190 448 113 000

Övriga fordringar

1 000 58 173

**Summa kortfristiga fordringar**

**191 448 171 173**

#### Kassa och bank

Kassa och bank

325 306 210 730

**Summa kassa och bank**

**325 306 210 730**

**Summa omsättningstillgångar**

**516 754 381 903**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**516 754 381 903**

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

**Balansräkning** not 2025-12-31 2024-12-31

**EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**Eget kapital**

**Bundet eget kapital**

Aktiekapital

25 000 25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000 25 000**

**Fritt eget kapital**

Balanserat resultat

80 096 102 585

Årets resultat

227 272 -22 489

**Summa fritt eget kapital**

**307 368 80 096**

**Summa eget kapital**

**332 368 105 096**

**Långfristiga skulder**

Övriga skulder

0 0

**Summa långfristiga skulder**

**0 0**

**Kortfristiga skulder**

Leverantörsskulder

84 076 98 900

Skulder till koncernföretag

0 50 000

Skatteskulder

4 406 0

Övriga skulder

46 654 55 348

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

49 250 71 659

**Summa kortfristiga skulder**

**184 386 275 907**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**516 754 381 903**

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1	1

### Underskrifter

Östersund 2026-02-05

*John Bäckman*  
John Bäckman