

Årsredovisning för  
**Moment of Flow AB**

559217-5276

Räkenskapsåret

**2022-09-01 - 2023-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-11-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Mimmi Klefbom  
Styrelseledamot

2023-11-15

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Moment of Flow AB, 559217-5276, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget, med säte i Söderhamn, bedriver konsultverksamhet inom organisationsutveckling och personlig utveckling genom coaching, samt kursverksamhet i mental träning. Företaget bedriver även konsultverksamhet av ingenjörstjänster.

### Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	Belopp i kr 2019/2020
Nettoomsättning	1 280 812	1 175 525	1 135 899	842 612
Resultat efter finansiella poster	190 295	9 280	197 338	412 278
Soliditet %	65,3	42,6	44	50

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	56 004	5 684
Balanseras i ny räkning		5 684	-5 684
Utdelning		-60 000	
Årets resultat			117 875
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>1 688</b>	<b>117 875</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	1 688
Årets resultat	117 875
<b>Summa</b>	<b>119 563</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	119 563
<b>Summa</b>	<b>119 563</b>

#### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 280 812	1 175 525
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 280 812</b>	<b>1 175 525</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-100 231	-273 778
Övriga externa kostnader		-128 491	-132 053
Personalkostnader	2	-854 385	-751 533
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-8 853	-8 846
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 091 960</b>	<b>-1 166 210</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>188 852</b>	<b>9 315</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 503	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-60	-35
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 443</b>	<b>-35</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>190 295</b>	<b>9 280</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-40 000	0
Förändring av överavskrivningar		1 895	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-38 105</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>152 190</b>	<b>9 280</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-34 315	-3 596
<b>Årets resultat</b>		<b>117 875</b>	<b>5 684</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	26 568	35 421
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>26 568</b>	<b>35 421</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	162 541	97 541
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>162 541</b>	<b>97 541</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>189 109</b>	<b>132 962</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		56 811	130 200
Övriga fordringar		18 249	96 484
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		80 261	1 318
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>155 321</b>	<b>228 002</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		153 738	195 972
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>153 738</b>	<b>195 972</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>309 059</b>	<b>423 974</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>498 168</b>	<b>556 936</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		1 688	56 004
Årets resultat		117 875	5 684
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>119 563</b>	<b>61 688</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>169 563</b>	<b>111 688</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		185 000	145 000
Akkumulerade överavskrivningar		11 385	13 280
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>196 385</b>	<b>158 280</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		23	399
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>23</b>	<b>399</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		4 499	67 200
Övriga skulder		81 398	219 369
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		46 300	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>132 197</b>	<b>286 569</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>498 168</b>	<b>556 936</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

	<i>Procent</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	20	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	44 267	44 267
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>44 267</b>	<b>44 267</b>
Ingående avskrivningar	-8 846	
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-8 853	-8 846
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-17 699</b>	<b>-8 846</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>26 568</b>	<b>35 421</b>

### Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	97 541	310 000
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	65 000	120 000
Försäljningar		-332 459
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>162 541</b>	<b>97 541</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>162 541</b>	<b>97 541</b>

#### Kommentar till not

Mulit A50A värde 157451.40kr

Bifrost Montage och Industriteknik AB 50st totalt 5000kr

## Underskrifter

Enånger

*Mimmi Klefbom*  
Mimmi Klefbom  
Styrelseledamot

2023-11-14  
Datum