

Årsredovisning för
Life Style EST 2020
556651-8428

Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5-6
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Life Style EST 2020 intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-03-30. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ort och datum *Djursdal 30/3-2023*



Marita Eskilsson
Verkställande direktör

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Style EST 2020, 556651-8428, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Danderyd övertogs 2020-01-03, det f d bolaget var Teleoffice Communication Stockholm AB. Bolaget bedriver nu friskvård och konsultation inom personlig utveckling samt försäljning av träningsprodukter.

Flerårsöversikt

	2022	2019	2018	Belopp i kr 2017
Nettoomsättning	676 014	408 295	402 276	-
Resultat efter finansiella poster	33 444	22 632	135 558	
Soliditet, %	62	56	46	97

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000		127 827
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Årets resultat			29 678
Vid årets slut	100 000		157 505

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till xx kr (yy kr).

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 157 505 disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	127 827
årets resultat	29 678
Totalt	157 505
disponeras för	
balanseras i ny räkning	157 505
Summa	157 505

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Style EST 2020, 556651-8428, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Danderyd övertogs 2020-01-03, det f d bolaget var Teleoffice Communication Stockholm AB. Bolaget bedriver nu friskvård och konsultation inom personlig utveckling samt försäljning av träningsprodukter.

Flerårsöversikt

	2022	2019	2018	Belopp i kr 2017
Nettoomsättning	676 014	408 295	402 276	-
Resultat efter finansiella poster	33 444	22 632	135 558	
Soliditet, %	62	56	46	97

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000		127 827
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Årets resultat			29 678
Vid årets slut	100 000		157 505

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till xx kr (yy kr).

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 157 505 disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	127 827
årets resultat	29 678
Totalt	157 505
disponeras för	
balanseras i ny räkning	157 505
Summa	157 505

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31 2020</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31 2019</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		676 014	408 295
Övriga rörelseintäkter		-	106 488
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		676 014	514 783
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-14 773	-14 884
Övriga externa kostnader		-181 056	-176 296
Personalkostnader	2	-425 712	-280 121
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-20 820	-20 820
Summa rörelsekostnader		-642 361	-492 121
Rörelseresultat		33 653	22 662
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter	3	-209	-30
Summa finansiella poster		-209	-30
Resultat efter finansiella poster		33 444	22 632
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		33 444	22 632
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 766	-4 662
Årets resultat		29 678	17 970

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	62 460	83 280
Summa materiella anläggningstillgångar		62 460	83 280
Summa anläggningstillgångar		62 460	83 280
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		-	1 500
Övriga fordringar		33 010	33 077
Summa kortfristiga fordringar		33 010	34 577
Kassa och bank			
Kassa och bank		318 536	287 354
Summa kassa och bank		318 536	287 354
Summa omsättningstillgångar		351 546	321 931
SUMMA TILLGÅNGAR		414 006	405 211

2023040318634

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		127 827	109 857
Årets resultat		29 678	17 970
Summa fritt eget kapital		157 505	127 827
Summa eget kapital		257 505	227 827
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Skatteskulder		8 163	30 363
Övriga skulder		148 338	147 021
Summa kortfristiga skulder		156 501	177 384
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		414 006	405 211

2023040318635

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningsprocent har tillämpats, varvid hänsyn tagits till innehavstiden för under året förvärvade och avyttrade tillgångar.

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>% per år</i>
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	20%

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Personal

Personal

	2022-01-01- 2022-12-31 2020	2021-01-01- 2021-12-31 2019
Medelantalet anställda	1	1
Summa	1	1

Not 3 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2022-01-01- 2022-12-31 2020	2021-01-01- 2021-12-31 2019
Räntekostnader, övriga	209	30
Summa	209	30

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	104 100	104 100
Vid årets slut	104 100	104 100
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-20 820	
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-20 820	-20 820
Vid årets slut	-41 640	-20 820
Redovisat värde vid årets slut	62 460	83 280

Not 5 Andra långfristiga fordringar

	2022-12-31	2021-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Reglerade fordringar	-	-
Redovisat värde vid årets slut	-	-

Underskrifter

Ort och datum *Djursholm 30/3 - 2023*



Marita Eskilsson
Verkställande direktör



Erik Eskilsson
Styrelse ledamot