

Nina Happinesscoach AB

559283-4286

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Afroditi Nina Papadakis, Styrelseledamot

2024-07-17

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Min Inriktning

Jag är dedikerad till att stödja kvinnor i deras dejtingresa genom att ge dem de verktyg som behövs för att skapa framgångsrika och meningsfulla kärleksliv. Med en grund i anknytningsteori, fokuserar jag särskilt på att hjälpa kvinnor med orolig (anxious) anknytning att överkomma hinder och bygga hälsosamma relationer. Under de senaste åren har jag fokuserat på att bygga grunden för företaget och nu planerar jag att erbjuda 1:1 coaching, gruppcoaching och tillgång till färdiginspelat videomaterial, noggrant utformat för att hjälpa kvinnor att navigera genom dejtingprocessen med framgång och trygghet.

Tjänsteutbud

1:1 Coaching: Genom individuella coachingsessioner arbetar jag direkt med kvinnor för att adressera deras unika utmaningar och mål. Dessa personliga sessioner ger möjlighet till djupgående arbete med att förstå och hantera anknytningsmönster, bygga självförtroende och utveckla strategier för att skapa hälsosamma relationer.

Gruppcoaching: Jag planerar att arrangera gruppcoachingsessioner där kvinnor får möjlighet att dela sina erfarenheter, få stöd från likasinnade och lära sig av min erfarenhet och expertis. Våra sessioner täcker ämnen som självförtroende, självkänsla, effektiva kommunikationstekniker, och specifika strategier för att hantera orolig anknytning. Genom att förstå och bearbeta sina anknytningsmönster, kan deltagarna lära sig att bryta cykler av osäkerhet och själv-sabotage.

Färdiginspelat Videomaterial: Mitt videomaterial erbjuder maximal flexibilitet och tillgänglighet. Kvinnor kan ta del av det värdefulla innehållet när det passar dem bäst och i sin egen takt. Videorna behandlar en rad viktiga ämnen, inklusive:

Förståelse och hantering av orolig anknytning
Byggande av självförtroende och självkänsla
Effektiva kommunikationsstrategier
Identifiering och hantering av varningssignaler i relationer
Tekniker för att minska ångest och osäkerhet i dejting
Syfte och Mål

Genom att erbjuda en kombination av 1:1 coaching, gruppcoaching och färdiginspelat videomaterial, strävar jag efter att ge kvinnor en heltäckande och omfattande upplevelse. Mitt mål är att stärka deras självförtroende och förmåga att navigera dejtingvärlden med framgång och trygghet, särskilt genom att förstå och hantera deras anknytningsmönster. Jag hjälper kvinnor att bryta fria från mönster av orolig anknytning och att skapa hälsosamma och kärleksfulla relationer.

Företagets Plats

Bolagets säte är i Stockholm, Solna.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-11-16 - 2020-12-31
Nettoomsättning	1 767	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	-32 204	-28 425	-108 686	-453
Soliditet (%)	-4 384	-1 079	-446	0

Jag har haft löpande kostnader under åren men med anledning av att detta är in sidoverksamhet har jag inte haft möjlighet att sälja enligt plan då fokus har varit att bygga grunden av företaget

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	-109 138	-28 425	-112 563
Balanseras i ny räkning		-28 425	28 425	0
Årets resultat			-32 204	-32 204
Vid årets utgång	25 000	-137 563	-32 204	-144 767

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-137 563
Årets resultat	-32 204
Summa	-169 767
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-169 767
Summa	-169 767

Resultaträkning

	Not 1, 2	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 767	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 767	0
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-30 931	-27 059
Övriga externa kostnader		-3 040	-1 366
Summa rörelsekostnader		-33 971	-28 425
Rörelseresultat		-32 204	-28 425
Resultat efter finansiella poster		-32 204	-28 425
Resultat före skatt		-32 204	-28 425
Årets resultat		-32 204	-28 425

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		2 762	2 762
Summa kortfristiga fordringar		2 762	2 762
Kassa och bank			
Kassa och bank		540	7 675
Summa kassa och bank		540	7 675
Summa omsättningstillgångar		3 302	10 437
Summa tillgångar		3 302	10 437
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-137 563	-109 138
Årets resultat		-32 204	-28 425
Summa fritt eget kapital		-169 767	-137 563
Summa eget kapital		-144 767	-112 563
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		148 069	123 000
Summa kortfristiga skulder		148 069	123 000
Summa eget kapital och skulder		3 302	10 437

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Nina Happinesscoach AB, 559283-4286
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
Solna

Afroditi Nina Papadakis
Afroditi Nina Papadakis
Styrelseledamot
2024-07-17