

Årsredovisning för  
**Mindful Actions AB**

559211-8334

Räkenskapsåret

**2023-09-01 - 2024-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-26.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Nellie Rolf  
Styrelseledamot

2025-02-27

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Actions AB, 559211-8334, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Lund registrerades år 2019 och bedriver sedan dess handel med produkter och tjänster inom yoga samt produkter och tjänster inom kommunikation och ledarskap.

### Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	410 981	610 874	524 517	599 330
Resultat efter finansiella poster	151 213	135 209	-64 009	366 628
Soliditet %	70,2	77,4	54,2	79,6

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	59 694	120 349
Balanseras i ny räkning		120 349	-120 349
Utdelning		-100 000	
Årets resultat			120 188
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>80 043</b>	<b>120 188</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	80 043
Årets resultat	120 188
<b>Summa</b>	<b>200 231</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	100 231
<b>Summa</b>	<b>200 231</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		410 981	610 874
Övriga rörelseintäkter		0	47 445
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>410 981</b>	<b>658 319</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-63 427	-100 323
Övriga externa kostnader		-73 380	-61 885
Personalkostnader	2	-123 776	-360 949
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-260 583</b>	<b>-523 157</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>150 398</b>	<b>135 162</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		815	391
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-344
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>815</b>	<b>47</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>151 213</b>	<b>135 209</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>151 213</b>	<b>135 209</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-31 025	-14 860
<b>Årets resultat</b>		<b>120 188</b>	<b>120 349</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		216 220	4 760
Övriga fordringar		39 503	42 197
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>255 723</b>	<b>46 957</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		100 551	250 437
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>100 551</b>	<b>250 437</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>356 274</b>	<b>297 394</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>356 274</b>	<b>297 394</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		80 043	59 694
Årets resultat		120 188	120 349
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>200 231</b>	<b>180 043</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>250 231</b>	<b>230 043</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		52 000	0
Skatteskulder		12 149	0
Övriga skulder		30 643	6 303
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		11 251	61 048
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>106 043</b>	<b>67 351</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>356 274</b>	<b>297 394</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jonas Persson  
Pramo Ekonomi & Data AB

## Underskrifter

Dalby

*Nellie Rolf*  
Nellie Rolf  
Styrelseledamot

2025-02-26  
Datum