

Årsredovisning

Heja Mera AB

559121-2864

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Sara Petersson

2024-04-09

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver försäljning av tjänster och produkter inom träning, hälsa och friskvård. Detta genom att sälja tjänster såsom träning och föreläsningar hos kommuner, företag och privatpersoner.

Företaget har sitt säte i Nacka.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	525 794	443 561	445 410	42 630
Resultat efter finansiella poster	50 517	1 099	95 742	17 526
Soliditet %	74	74	63	84

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	65 912	805
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		805	-805
- Årets resultat			30 060
- Belopp vid årets utgång	50 000	66 717	30 060

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	66 717
Årets resultat	30 060
Summa	96 777

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	96 777
Summa	96 777

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	525 794	443 561
Övriga rörelseintäkter	0	512
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	525 794	444 073
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-16 668	-13 672
Personalkostnader	2 -458 437	-429 082
Summa rörelsekostnader	-475 105	-442 754
Rörelseresultat	50 689	1 319
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	165	12
Räntekostnader och liknande resultatposter	-337	-232
Summa finansiella poster	-172	-220
Resultat efter finansiella poster	50 517	1 099
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-12 500	0
Summa bokslutsdispositioner	-12 500	0
Resultat före skatt	38 017	1 099
Skatter		
Skatt på årets resultat	-7 957	-294
Årets resultat	30 060	805

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	119 103	39 645
Övriga fordringar	12 429	5 433
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>131 532</i>	<i>45 078</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	104 064	137 427
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>104 064</i>	<i>137 427</i>
Summa omsättningstillgångar	235 596	182 505
SUMMA TILLGÅNGAR	235 596	182 505

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	66 717	65 912
Årets resultat	30 060	805
<i>Summa fritt eget kapital</i>	96 777	66 717
Summa eget kapital	146 777	116 717
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	35 500	23 000
Summa obeskattade reserver	35 500	23 000
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	0	294
Övriga skulder	43 319	32 494
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 000	10 000
Summa kortfristiga skulder	53 319	42 788
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	235 596	182 505

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Sara Petersson

Sara Petersson

2024-04-09