

ÅRSREDOVISNING

för

CF Kalmar Träning och Hälsa AB

Org.nr. 556890-3198

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

| Innehåll | Sida |
|-------------------------|------|
| -förvaltningsberättelse | 2 |
| -resultaträkning | 4 |
| -balansräkning | 5 |
| -noter | 7 |
| -underskrifter | 8 |

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-01.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Johan Roth, Styrelseledamot
2026-04-01

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver träningsverksamhet i form av personlig träning, gruppträning, mammaträning, barnträning och kostrådgivning under namnet CrossFit Kalmar.

Företagets säte är i Kalmar.

Flerårsöversikt

| | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning | 3 091 859 | 3 278 025 | 3 381 538 | 3 519 393 |
| Resultat efter finansiella poster | 33 005 | 171 808 | 223 397 | 561 366 |
| Soliditet (%) | 46,45 | 54,68 | 55,64 | 56,43 |
| Balansomslutning | 1 095 102 | 1 255 083 | 1 358 909 | 1 534 687 |

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Summa eget kapital |
|-------------------------|--------------|---------------------|----------------|--------------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 122 654 | 103 220 | 275 874 |
| Utdelning | | -200 000 | 0 | -200 000 |
| Balanseras i ny räkning | | 103 220 | -103 220 | 0 |
| Årets resultat | | | 82 074 | 82 074 |
| Belopp vid årets utgång | 50 000 | 25 874 | 82 074 | 157 948 |

Resultatdisposition

Medel att disponera:

| | |
|---------------------|---------|
| Balanserat resultat | 25 874 |
| Årets resultat | 82 074 |
| | <hr/> |
| | 107 948 |

Förslag till disposition:

| | |
|-------------------------|---------------|
| Utdelning | 20 000 |
| Balanseras i ny räkning | <u>87 948</u> |
| | 107 948 |

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 20 000,00 kr. vilket motsvarar 20,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

| RESULTATRÄKNING | | 2025-01-01 2025-12-31 | 2024-01-01 2024-12-31 |
|--|-----|--------------------------|--------------------------|
| | Not | | |
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 3 091 859 | 3 278 025 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | <u>3 091 859</u> | <u>3 278 025</u> |
| Rörelsekostnader | | | |
| Handelsvaror | | -27 242 | -22 197 |
| Övriga externa kostnader | | -1 209 335 | -1 240 026 |
| Personalkostnader | 2 | -1 741 675 | -1 777 425 |
| Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar | | -90 311 | -77 579 |
| Summa rörelsekostnader | | <u>-3 068 563</u> | <u>-3 117 227</u> |
| Rörelseresultat | | 23 296 | 160 798 |
| Finansiella poster | | | |
| Ränteintäkter | | 9 709 | 13 569 |
| Räntekostnader | | <u>0</u> | <u>-2 559</u> |
| Summa finansiella poster | | 9 709 | 11 010 |
| Resultat efter finansiella poster | | 33 005 | 171 808 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | 76 000 | -34 000 |
| Förändring av överavskrivningar | | <u>-825</u> | <u>1</u> |
| Summa bokslutsdispositioner | | 75 175 | -33 999 |
| Resultat före skatt | | 108 180 | 137 809 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -26 106 | -34 589 |
| Årets resultat | | <u>82 074</u> | <u>103 220</u> |

| BALANSRÄKNING | | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|-----|------------------|------------------|
| TILLGÅNGAR | Not | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3 | <u>55 050</u> | <u>77 580</u> |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 55 050 | 77 580 |
| | | | |
| Summa anläggningstillgångar | | 55 050 | 77 580 |
| | | | |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Varulager m.m. | | | |
| Färdiga varor och handelsvaror | | <u>7 028</u> | <u>6 729</u> |
| Summa varulager | | 7 028 | 6 729 |
| | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 219 359 | 250 829 |
| Övriga fordringar | | 76 322 | 38 570 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | <u>159 927</u> | <u>148 010</u> |
| Summa kortfristiga fordringar | | 455 608 | 437 409 |
| | | | |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | <u>577 416</u> | <u>733 365</u> |
| Summa kassa och bank | | 577 416 | 733 365 |
| | | | |
| Summa omsättningstillgångar | | 1 040 052 | 1 177 503 |
| | | | |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 1 095 102 | 1 255 083 |

| BALANSRÄKNING | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|------------------|------------------|
| | Not | |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | |
| Eget kapital | | |
| Bundet eget kapital | | |
| Aktiekapital | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | 50 000 | 50 000 |
| Fritt eget kapital | | |
| Balanserat resultat | 25 874 | 122 654 |
| Årets resultat | 82 074 | 103 220 |
| Summa fritt eget kapital | 107 948 | 225 874 |
| Summa eget kapital | 157 948 | 275 874 |
| Obeskattade reserver | | |
| Periodiseringsfonder | 441 000 | 517 000 |
| Ackumulerade överavskrivningar | 825 | 0 |
| Summa obeskattade reserver | 441 825 | 517 000 |
| Kortfristiga skulder | | |
| Leverantörsskulder | 152 645 | 179 079 |
| Övriga skulder | 145 386 | 104 730 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 197 298 | 178 400 |
| Summa kortfristiga skulder | 495 329 | 462 209 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | 1 095 102 | 1 255 083 |

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

Noter till resultaträkningen

| Not 2 | Medelantal anställda | 2025 | 2024 |
|-------|----------------------|------|------|
|-------|----------------------|------|------|

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

2,50

2,50

Noter till balansräkningen

| Not 3 | Inventarier, verktyg och installationer | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|-------|---|-----------------|-----------------|
| | Ingående anskaffningsvärden | 560 743 | 560 743 |
| | Inköp | <u>67 781</u> | <u>0</u> |
| | Utgående anskaffningsvärden | 628 524 | 560 743 |
| | Ingående avskrivningar | -483 163 | -405 584 |
| | Årets avskrivningar | <u>-90 311</u> | <u>-77 579</u> |
| | Utgående avskrivningar | <u>-573 474</u> | <u>-483 163</u> |
| | Redovisat värde | 55 050 | 77 580 |

NOTER

Övriga noter

| Not 4 | Ställda säkerheter | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|-------|--------------------------|----------------|----------------|
| | Företagsinteckningar | <u>200 000</u> | <u>200 000</u> |
| | Summa ställda säkerheter | 200 000 | 200 000 |

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-03-31

| | | |
|-------------------|--------------------------|---------------------|
| <i>Johan Roth</i> | <i>Maria Hammarström</i> | <i>Petter Jidne</i> |
| Johan Roth | Maria Hammarström | Petter Jidne |
| Ordförande | | |
| 2026-03-31 | 2026-03-31 | 2026-03-31 |

Min revisionsberättelse har lämnats den 31 mars 2026.

Per Eriksson
Per Eriksson
Auktoriserad revisor FAR

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i CF Kalmar Träning och Hälsa AB, org.nr 556890-3198

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för CF Kalmar Träning och Hälsa AB för år 2025.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av CF Kalmar Träning och Hälsa ABs finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standard on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till CF Kalmar Träning och Hälsa AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för CF Kalmar Träning och Hälsa AB för år 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till CF Kalmar Träning och Hälsa AB enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsd i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Kalmar
2026-03-31

Per Eriksson
Per Eriksson
Auktoriserad revisor FAR