

Årsredovisning
för
F Palmer Friskvård AB

556733-8255

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2025-05-08. Årsstämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Malmö den 2025-05-08



Fredrik Palmer

Årsredovisning

för

F Palmer Friskvård AB

556733-8255

Räkenskapsåret

2024

Styrelsen och verkställande direktören för F Palmer Friskvård AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bderiver en komplett verksamhet med företagshälsa och friskvård genom tillhandahållande av ett brett spektrum av tjänster, såsom naprapatbehandlingar, sjukgymnastik, personlig träning, gruppträning, yoga samt diverse tjänster inom kostrådgivning, hälsoprofiler etc.

Företaget har sitt säte i Malmö.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Då 2024 fortsatt vara ett år där omvärldsklimatet och konjunkturen påverkat efterfrågan på våra tjänster så har bolaget fortsatt att se över kostnader och fokusera på att ha rätt storlek på "kostymen" för att balansera efterfråga och leverans.

Detta har fungerat väl och kärnverksamheten har burit företagets kostnads massa utan behov av kapitaltillskott eller andra åtgärder.

Vi har använt året till att använda våra egna resurser till internutbildningar och kompetenshöjning av vår personal. Vi har fortsatt att arbeta med säljprocesser och kundomhändertagande för att ligga i framkant med våra hälsotjänster och fortsätta sträva mot högsta kvalitet vid leverans till kund.

Vi ser fortsatt att vår tjänst, personlig träning, stadigt ökar och antal medlemmar samt antal sålda timmar på befintliga medlemmar ökar.

Utmaningen har varit behandlingstjänster som massage- och naprapat/sjukgymnastbehandlingar där konjunkturen påverkat privatpersonens köpbeteende negativt. Dessutom så har försäkringsbranschen minskat sin leverans av kunder till oss.

Inom affärsområdet företagshälsa så har vi fortsatt kombinera trad. företagstjänster med proaktiva moderna friskvårdstjänster. Vår profilkund på work-lifebalance program har gett oss mersälj och förtroende att få fortsätta arbetet med dem.

Vi ser dock att företagshälsovården behöver öka sina marginaler för att kunna stå på egna ben och ge oss en affärsnytta företagsekonomiskt. Därför har vi under 2024 inlett en översyn om affärsområdet ska vara kvar, göras om eller på annat sätt förändras. Vi har inlett diskussioner med eventuella partners där samarbete kan komma båda parter till nytta.

Palmer Friskvård har fortsatt sitt samarbete med en lokal yrkeshögskola under 2024, och har via detta kunnat attrahera nya välutbildade massörer och personliga tränare. Detta är en god kanal för att säkra tillväxten och täcka framtida personalbehov.

Palmer Friskvård har idag en väldigt komplett personalsammansättning som levererar tjänster med hög kvalitet och personlig touch. Något som speglar företagets värdeord och som samtliga inom företaget kontinuerligt arbetar med.

D

JP

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	11 964	13 065	13 966	13 511
Resultat efter finansiella poster	212	64	-436	-171
Soliditet (%)	16	7	4	10

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	5 494	63 500	168 994
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		63 500	-63 500	0
Årets resultat			211 801	211 801
Belopp vid årets utgång	100 000	68 994	211 801	380 795

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 250.000kr (250.000kr)

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	68 995
årets vinst	211 801
	280 796
disponeras så att	
återbetalning av aktieägartillskott	200 000
i ny räkning överföres	80 796
	280 796

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not 2024-01-01
-2024-12-31 2023-01-01
-2023-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		11 963 815	13 064 621
Övriga rörelseintäkter		11 339	84 690
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		11 975 154	13 149 311

Rörelsekostnader

Handelsvaror		-121 221	-103 751
Övriga externa kostnader		-4 974 489	-4 902 535
Personalkostnader	2	-6 571 885	-8 317 707
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-116 055	-182 734
Summa rörelsekostnader		-11 783 650	-13 506 727
Rörelseresultat		191 504	-357 416

Finansiella poster

Resultat från andelar i koncernföretag		0	410 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		20 559	10 916
Räntekostnader och liknande resultatposter		-262	0
Summa finansiella poster		20 297	420 916
Resultat efter finansiella poster		211 801	63 500

Resultat före skatt

211 801 63 500

Årets resultat

211 801 63 500

A

JP

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

186 353

272 407

Summa materiella anläggningstillgångar

186 353

272 407

Summa anläggningstillgångar

186 353

272 407

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Råvaror och förnödenheter

39 448

42 773

Summa varulager

39 448

42 773

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

790 039

796 414

Övriga fordringar

216 412

357 331

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

151 026

469 396

Summa kortfristiga fordringar

1 157 477

1 623 141

Kassa och bank

Kassa och bank

947 435

494 872

Summa kassa och bank

947 435

494 872

Summa omsättningstillgångar

2 144 360

2 160 786

SUMMA TILLGÅNGAR

2 330 713

2 433 193

A

JP

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Summa bundet eget kapital

100 000

100 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

68 995

5 494

Årets resultat

211 801

63 500

Summa fritt eget kapital

280 796

68 994

Summa eget kapital

380 796

168 994

Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

12 525

0

Leverantörsskulder

477 110

534 465

Skulder till koncernföretag

60 000

60 000

Övriga skulder

332 806

506 645

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

1 067 476

1 163 088

Summa kortfristiga skulder

1 949 917

2 264 198

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 330 713

2 433 192

D

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 3-5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Maria Jönsson, Scania Revisorer AB

Not Uppgifter om moderföretag

Palmer Friskvård AB är ett helägt dotterbolag till FREPAL Holding AB, org.nr 559119-3262, med säte i Malmö. Moderbolaget upprättar ingen koncernredovisning med stöd av ÅRL kap 7 § 3.

2025051402337

JP

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	12,5	16

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 567 950	2 683 330
Inköp	26 834	12 914
Försäljningar/utrangeringar	-308 421	-128 294
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 286 363	2 567 950
Ingående avskrivningar	-2 295 543	-2 170 875
Försäljningar/utrangeringar	311 588	58 066
Årets avskrivningar	-116 055	-182 734
Utgående ackumulerade avskrivningar	-2 100 010	-2 295 543
Utgående redovisat värde	186 353	272 407

Malmö 2025-05-08



Fredrik Palmer
Verkställande direktör

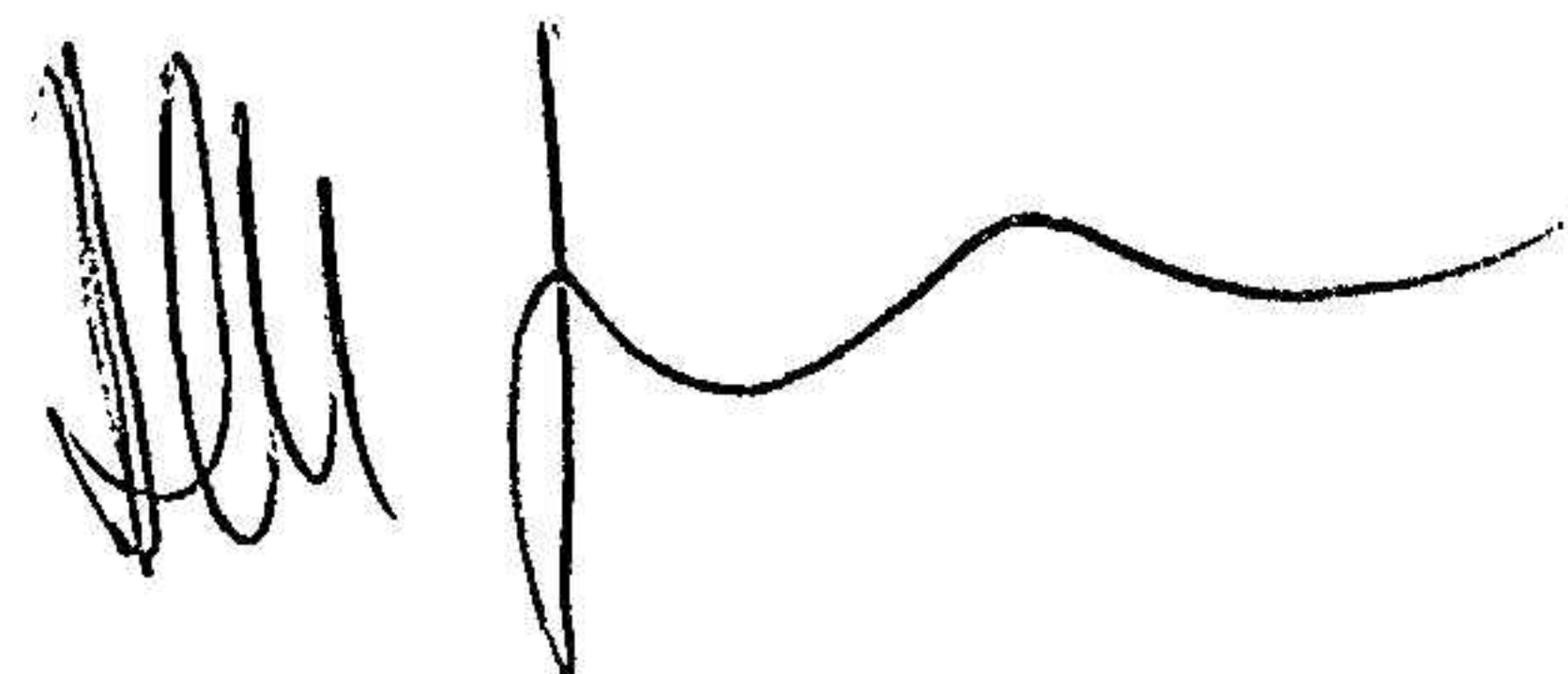
Vår revisionsberättelse har lämnats 2025-05-08

Forvis Mazars AB



Helene Sjöström
Auktoriserad revisor

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:



REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i F Palmer Friskvård AB
Org. nr 556733-8255

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för F Palmer Friskvård AB för år 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av F Palmer Friskvård AB:s finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till företaget enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för F Palmer Friskvård AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till företaget enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Den verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan

föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Lund den 8 maj 2025

Forvis Mazars AB



Helene Sjöström

Auktoriserad revisor

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

