

Årsredovisning

Mind Your Head AB

556293-5253

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

<u>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</u>	<u>SIDA</u>
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

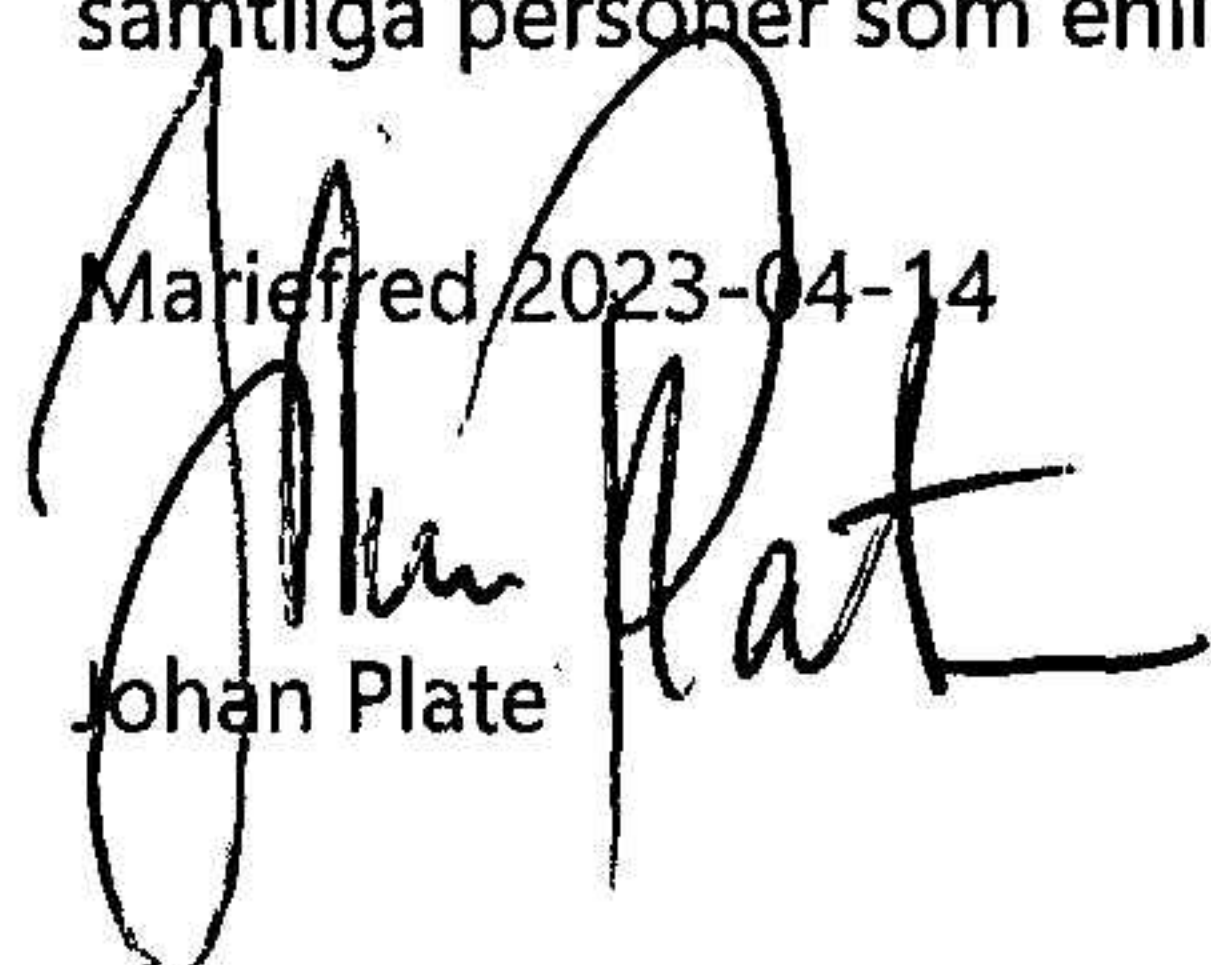
FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-14.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Mariefred 2023-04-14

Johan Plate



Årsredovisning

Mind Your Head AB

556293-5253

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

<u>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</u>	<u>SIDA</u>
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom planering och genomförande av konsultverksamhet med idrottslig inriktning och värdepapperförvaltning samt idka därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Mariefred.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	1 284	1 335	916	983
Resultat efter finansiella poster	171	261	-80	45
Soliditet %	33	42	34	41

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	201 463	215 044	536 507
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>					
Utdelning			-250 000		-250 000
Balanseras i ny räkning			215 044	-215 044	0
Årets resultat				114 939	114 939
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	166 508	114 939	401 447

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	166 508
Årets resultat	114 939
Summa	281 447

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	250 000
Balanseras i ny räkning	31 447
Summa	281 447

RESULTATRÄKNING

1

2022-01-01
2022-12-31

2021-01-01
2021-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning	1 284 278	1 335 052
Övriga rörelseintäkter	1 600	11 582
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 285 878	1 346 634

Rörelsekostnader

Råvaror och förnödenheter	-10 735	-12 181
Handelsvaror	-7 217	-133 795
Övriga externa kostnader	-287 444	-309 809
Personalkostnader	-784 797	-780 896
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-42 000	-42 000
Summa rörelsekostnader	-1 132 193	-1 278 681

Rörelseresultat 153 685 67 953

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	17 599	193 037
Räntekostnader och liknande resultatposter	-	-66
Summa finansiella poster	17 599	192 971

Resultat efter finansiella poster 171 284 260 924

Resultat före skatt 171 284 260 924

Skatter

Skatt på årets resultat	-56 345	-45 880
-------------------------	---------	---------

Årets resultat 114 939 215 044

2023050515485

BALANSRÄKNING

1

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 3

126 000

168 000

Summa materiella anläggningstillgångar

126 000

168 000

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav

655 285

571 285

Summa finansiella anläggningstillgångar

655 285

571 285

Summa anläggningstillgångar

781 285

739 285

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

182 041

87 451

Övriga fordringar

3 292

-

Summa kortfristiga fordringar

185 333

87 451

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar

137 959

138 405

Summa kortfristiga placeringar

137 959

138 405

Kassa och bank

Kassa och bank

120 984

317 975

Summa kassa och bank

120 984

317 975

Summa omsättningstillgångar

444 276

543 831

SUMMA TILLGÅNGAR

1 225 561

1 283 116

2023050515486

2023050515487

2022-12-31

2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital

120 000

120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

166 508

201 463

Årets resultat

114 939

215 044

Summa fritt eget kapital

281 447

416 507

Summa eget kapital

401 447

536 507

Avsättningar

Övriga avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser

4

655 285

571 285

Summa avsättningar

655 285

571 285

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

36 527

45 978

Skatteskulder

11 139

956

Övriga skulder

65 596

72 823

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

55 567

55 567

Summa kortfristiga skulder

168 829

175 324

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 225 561

1 283 116

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5

Not 2 Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

2022-12-31 2021-12-31

1 1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	395 253	185 253
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	–	210 000
Utgående anskaffningsvärden	395 253	395 253
Ingående avskrivningar	-227 253	-185 253
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-42 000	-42 000
Utgående avskrivningar	-269 253	-227 253
Redovisat värde	126 000	168 000

Not 4 Ställda säkerheter

Andra ställda säkerheter

2022-12-31 2021-12-31

655 285 571 284

Summa ställda säkerheter

655 285 571 284

UNDERSKRIFTER

Mariefred 2023-04-14


Johan Plate
2023-04-14


Hans Plate
2023-04-14