

# Benefit Personlig Träning AB

Org.nr. 559128-3691

## ÅRSREDOVISNING 2022

Postadress: Ljungvägen 11  
182 79 Stocksund

Styrelse: Jenny Odhnoff  
Erik Odhnoff

VD: Jenny Odhnoff



## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen och VD för Benefit Personlig Träning AB avger härmed följande

### Väsentliga händelser

Verksamheten skall bedrivas som frisk- och hälsovård samt rehabilitering, tillhandahålla konsulttjänster inom dessa områden, förvärva, äga och avyttra aktier och övriga värdepapper samt idka därmed förenlig verksamhet.

### Resultat och ställning

Belopp i tkr.

	2022	2021	2020
Nettoomsättning	104 360	56 371	0
Resultat efter finans	80 318	28 999	0
Balansomslutning	176 043	114 870	52 984
Soliditet (EK/bal.omsl)	77,28%	62,91%	92,93%

### Förändringar i eget kapital

Belopp i tkr

	Aktie kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	23 025	-766
- vinstdisposition		-766	766
- utdelning		0	
+ årets resultat		0	63 772
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>22 259</b>	<b>63 772</b>

### Förslag och motivering till vinstdisposition

Till årsstämmans förfogande står enligt bolagets balansräkning:

Balanserat resultat	22 259
Årets resultat	63 772
Summa	<u>86 031</u>

Styrelsen och VD föreslår att vinstmedlen disponeras så:

att till aktieägarna utdelas	70 000
att i ny räkning överföres	16 031
	<u>86 031</u>

### Styrelsens yttrande över den föreslagna vinstutdelningen.

Den föreslagna utdelningen reducerar bolagets soliditet till 37,5 %. Soliditeten är mot Styrelsens uppfattning är att den föreslagna utdelningen ej hindrar bolaget från att fullgöra sina förpliktelser på kort och lång sikt, ej heller att fullgöra erforderliga investeringar. Den föreslagna utdelningen kan därmed försvaras med hänsyn till vad som anförs i ABL 17 kap 3 § 2-3 st. (försiktighetsregeln).

Utdelningen kommer att betalas ut den 2022-02-28

*Ju L*



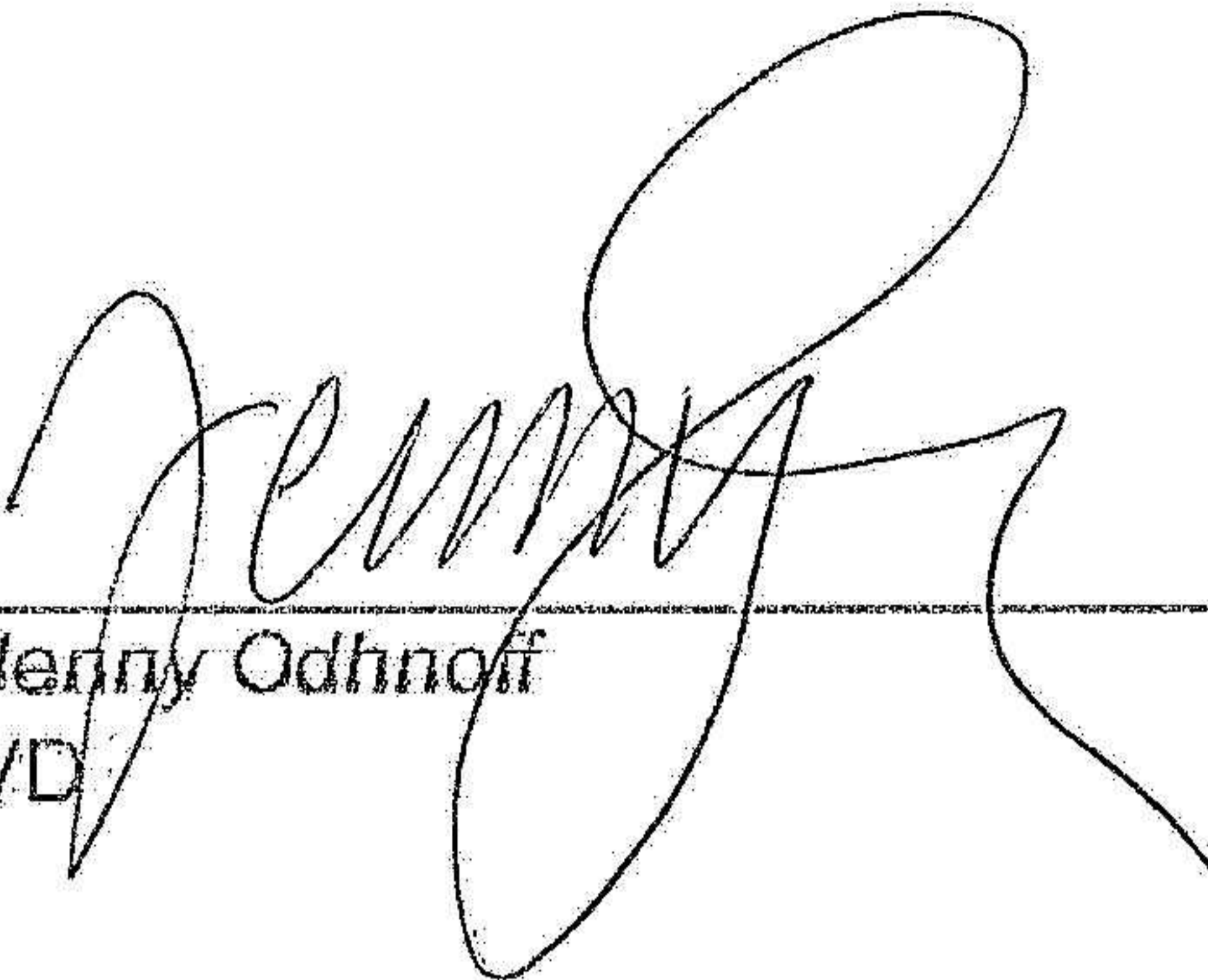
**BALANSRÄKNING**

TILLGÅNGAR	Not.	2022-12-31	2021-12-31
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordran		0	3 600
Skattekonto fordran		2 481	
Momsfordran		0	2 481
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 481</b>	<b>6 081</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Likvida medel		173 562	108 789
<b>Summa tillgångar</b>		<b>178 524</b>	<b>120 951</b>
<b>SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital 1 000 aktier med kvotvärde 100		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		22 259	-766
Årets resultat		63 772	23 025
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>86 031</b>	<b>22 259</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>136 031</b>	<b>72 259</b>
<i>Skatteskuld</i>			
Skatteskuld		16 546	5 974
Skatteskuld föregående år		5 974	0
<b>Summa skatteskuld</b>		<b>22 520</b>	<b>5 974</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>17 492</b>	<b>42 611</b>
<b>Summa skulder &amp; eget kapital</b>		<b>176 043</b>	<b>114 870</b>
<b>Poster inom linjen</b>		<b>2022</b>	<b>2021</b>
Ställda panter		inga	inga
Ansvarsförbindelser		inga	inga

**STYRELSENS NAMNUNDERSKRIFTER**

Stockholm 2023-02-25

2023060511022



---

Jenny Odhnoff  
VD



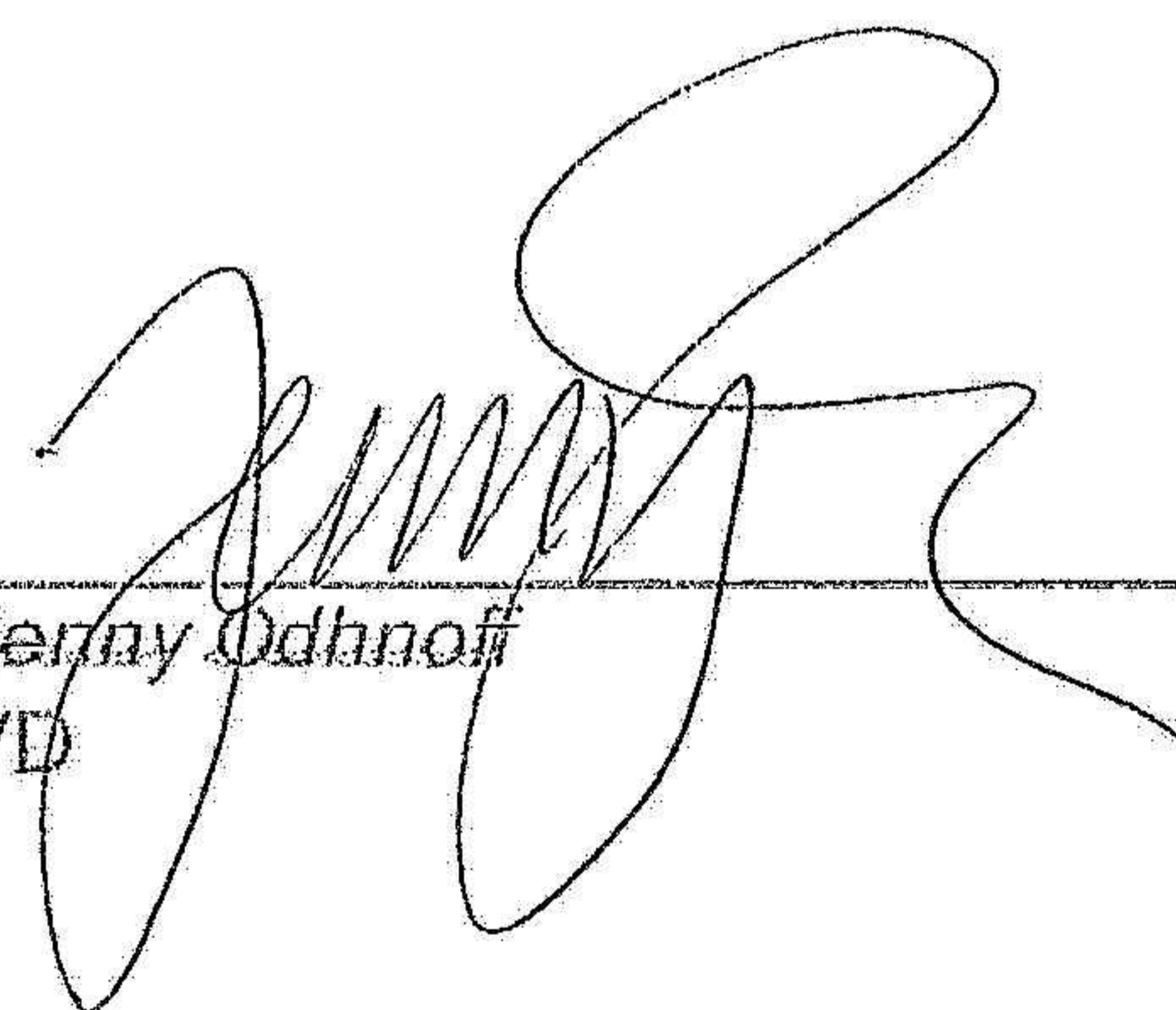
---

Erik Odhnoff

**FASTSTÄLLELSEINTYG**

Undertecknad, ledamot av styrelsen i bolaget, intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att förestående resultat- och balansräkning blivit på ordinarie årsstämma 2023-02-25 fastställd. Stämman beslöt tillika att vinstmedlen skulle disponeras i enlighet med styrelsens förslag.

Stockholm 2023-02-25



---

Jenny Odhnoff  
VD

Benefit Personlig Träning AB  
Org.nr. 559128-3691