

Årsredovisning

HEL - Holistic Enlightened Living - AB

Organisationsnummer: 559352-5750
Räkenskapsår: 2021-12-10 - 2022-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Köping

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-23.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Eva Eriksson
Verkställande direktör
2023-04-28

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

HEL - Holistic Enlightened Living – AB bedriver verksamhet inom konsultation, coaching och kursverksamhet för personlig utveckling och medveten närvaro samt litterärt och konstnärligt skapande. Utöver detta bedrivs också verksamhet inom stresshantering, friskvård, hälsa och välmående för privatpersoner och organisationer.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Det har inte skett några väsentliga händelser under räkenskapsåret

Flerårsöversikt

	2021-12-10 -2022-12-31
Nettoomsättning (kr)	70 564
Resultat efter finansiella poster (kr)	-14 736
Soliditet (%)	23,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Belopp vid årets ingång	25 000			25 000
Erhållna aktieägartillskott		11 296		11 296
Årets resultat			-14 736	-14 736
Belopp vid årets utgång	25 000	11 296	-14 737	21 559

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	11 296
Årets resultat	-14 737
Summa	-3 441

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-3 441
Summa	-3 441

Resultaträkning

	Not	2021-12-10
	1	2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>		
Nettoomsättning		70 564
Övriga rörelseintäkter		22 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		92 564
 <i>Rörelsekostnader</i>		
Råvaror och förnödenheter		-8 375
Övriga externa kostnader		-74 567
Personalkostnader		-24 358
Summa rörelsekostnader		-107 300
 Rörelseresultat		-14 736
 <i>Finansiella poster</i>		
Summa finansiella poster		0
 Resultat efter finansiella poster		-14 736
 Resultat före skatt		-14 736
 Årets resultat		-14 736

Balansräkning

	Not	2022-12-31
TILLGÅNGAR	1	
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Färdiga varor och handelsvaror		26 238
Summa varulager m.m.		26 238
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank		66 873
Summa kassa och bank		66 873
Summa omsättningstillgångar		93 111
SUMMA TILLGÅNGAR		93 111

Balansräkning

	Not	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	1	
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital		25 000
Summa bundet eget kapital		25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat		11 296
Årets resultat		-14 737
Summa fritt eget kapital		-3 441
Summa eget kapital		21 559
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder		71 552
Summa kortfristiga skulder		71 552
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		93 111

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Köping

Eva Eriksson
Eva Eriksson
Verkställande direktör
2023-04-22