

# ÅRSREDOVISNING

2023-01-01 - 2023-12-31

för

**Calma Vita AB**  
**Org. nr. 559041-5393**

**Säte: Stockholm**

<b>Årsredovisningen omfattar:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Tilläggsupplysningar (noter)	6

## Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2024-02-25. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm, 25/2-2024

  
Marja Olsten

## ÅRSREDOVISNING

Styrelsen och verkställande direktören för Calma Vita AB avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Förvaltningsberättelse

#### Verksamhetens art och inriktning

Calma Vita AB bedriver kurser i yoga och mindfulness, försäljning av yogaprodukter och yogaresor, konsultverksamhet inom yoga, hälsa, friskvård samt företagsledning, ledarskap, affärsutveckling och därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt (belopp i SEK)	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 398 505	1 143 199	1 195 686
Resultat efter finansnetto	132 479	6 108	12 306
Avkastning på eget kapital	91%	3%	3%
Soliditet (%)	74%	93%	73%

#### Förändring eget kapital

Årets förändring av eget kapital	Aktiekapital	Fritt EK	Summa EK
Belopp vid årets ingång	50 000	195 737	245 737
Utdelning		-100 000	-100 000
Årets resultat		78 891	78 891
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>174 628</b>	<b>224 628</b>

#### Förslag till resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	95 737
Årets resultat	78 891
	<b>174 628</b>

Styrelsen och verkställande direktören föreslår följande vinstdisposition:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	74 628
	<b>174 628</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar samt tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där ej annat anges.

## RESULTATRÄKNING

	Not	2023	2022
<b>Rörelsens intäkter m m</b>			
Nettoomsättning		1 398 505	1 143 199
<b>Summa rörelseintäkter m m</b>		<u>1 398 505</u>	<u>1 143 199</u>
<b>Rörelsens kostnader:</b>			
Personalkostnader		-521 155	-456 074
Övriga externa kostnader		-746 403	-681 111
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-1 267 558</u>	<u>-1 137 185</u>
<b>Rörelseresultat</b>		130 947	6 014
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		1 532	94
Räntekostnader		0	0
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<u>132 479</u>	<u>6 108</u>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Avsättning till periodiseringsfond		-33 120	0
<b>Resultat före skatt</b>		<u>99 359</u>	<u>6 108</u>
Årets skatt		-20 468	-1 258
<b>Årets resultat</b>		<u><u>78 891</u></u>	<u><u>4 850</u></u>

## BALANSRÄKNING

### TILLGÅNGAR

Not                      2023-12-31      2022-12-31

#### Omsättningstillgångar

##### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

14 969                      6 249

Övriga fordringar

0                              0

Upplupna intäkter och förutbetalda kostnader

2                              42 876                      49 053

57 845                      55 302

**Kassa och bank**

**282 811                      208 829**

**Summa omsättningstillgångar**

**340 656                      264 131**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**340 656                      264 131**

## EGET KAPITAL OCH SKULDER

<b>Eget kapital</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital (1.000 aktier)		50 000	50 000
		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		95 737	190 887
Årets resultat		78 891	4 850
		<u>174 628</u>	<u>195 737</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL</b>		<u>224 628</u>	<u>245 737</u>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Avsättning till periodiseringsfond	3	33 120	0
<b>Summa Obeskattade reserver</b>		<u>33 120</u>	<u>0</u>
<b>Skulder</b>			
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder	4	21 728	8 960
Övriga kortfristiga skulder	5	811	1 025
Förinbetalda intäkter och upplupna kostnader	6	60 369	8 409
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>82 908</u>	<u>18 394</u>
<b>SUMMA SKULDER</b>		<u>82 908</u>	<u>18 394</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<u><u>340 656</u></u>	<u><u>264 131</u></u>

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre bolag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

##### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter och fakturerade kostnader.

##### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära poster och avsättningar.

##### Avkastning på eget kapital

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära intäkter och kostnader i förhållande till justerat eget kapital exklusive årets resultat.

##### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till totala tillgångarna.

##### Personal

Bolaget har en anställd tillika ägare.

### Not 2 Upplupna Intäkter och förutbetalda kostnader

Lokalhyra	42 835
Övriga förutbetalda kostnader	41
Kvarstående värde	<u>42 876</u>

### Not 3 Obeskattade reserver

Avsättning till periodiseringsfond 2023	33 120
	<u>33 120</u>

### Not 4 Skatteskulder

Årets skatt	20 468
Föregående års skatt	1 260
	<u>21 728</u>

### Not 5 Övriga kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	7 163
Personalskatt	8 500
Skuld till anställda	2 991
Momsfordran	<u>-17 843</u>
	811


### Not 6 Förutbetalda intäkter och upplupna kostnader

Förskotts försäljning	37 106
Arbetsgivaravgifter	8 719
Arvode Lärare	14 544
	<u>60 369</u>

### Not 7 Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut.

Efter flera år påverkade av yttre faktorer var 2023 ett steg i rätt riktning där kundbasen nu växer igen.

Stockholm 2024-02-25

  
\_\_\_\_\_  
Maria Olsten