

ÅRSREDOVISNING

för

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01--2022-06-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-09-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Karin Gibo, Styrelseledamot

2022-09-20

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är sjukgymnastik, föreläsningar, utbildning och konsultationer inom kost och motion samt försäljning av friskvårsprodukter.

Företagets säte är Stockholm

Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020	2018/2019
Nettoomsättning	1 324 995	1 340 726	1 308 726	1 419 257
Resultat efter finansiella poster	420 721	384 924	339 179	548 079
Soliditet (%)	72,44	61,92	53,02	76,94

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	401 723	292 221	693 944
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		292 221	-292 221	0
Årets resultat			317 816	317 816
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>693 944</u>	<u>317 816</u>	<u>1 011 760</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	693 944
Årets resultat	<u>317 816</u>
	1 011 760

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>1 011 760</u>
	1 011 760

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2021-07-01 2022-06-30	2020-07-01 2021-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 324 995	1 340 726
Övriga rörelseintäkter		0	12 979
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 324 995</u>	<u>1 353 705</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-643	0
Övriga externa kostnader		-312 506	-311 037
Personalkostnader	2	<u>-690 924</u>	<u>-707 342</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-1 004 073</u>	<u>-1 018 379</u>
Rörelseresultat		320 922	335 326
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		100 000	50 000
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-201</u>	<u>-402</u>
Summa finansiella poster		<u>99 799</u>	<u>49 598</u>
Resultat efter finansiella poster		420 721	384 924
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>-44 000</u>	<u>-25 000</u>
Summa bokslutsdispositioner		<u>-44 000</u>	<u>-25 000</u>
Resultat före skatt		376 721	359 924
Skatter			
Skatt på årets resultat		-58 905	-67 703
Årets resultat		<u>317 816</u>	<u>292 221</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-06-30	2021-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	<u>76 154</u>	<u>76 154</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		76 154	76 154
Summa anläggningstillgångar		76 154	76 154
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		7 026	99 703
Övriga fordringar		44 975	27 531
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>21 523</u>	<u>21 280</u>
Summa kortfristiga fordringar		73 524	148 514
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>1 812 359</u>	<u>1 495 936</u>
Summa kassa och bank		1 812 359	1 495 936
Summa omsättningstillgångar		1 885 883	1 644 450
SUMMA TILLGÅNGAR		1 962 037	1 720 604

BALANSRÄKNING	Not	2022-06-30	2021-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		693 944	401 723
Årets resultat		317 816	292 221
Summa fritt eget kapital		<u>1 011 760</u>	<u>693 944</u>
Summa eget kapital		1 061 760	743 944
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		453 000	409 000
Summa obeskattade reserver		<u>453 000</u>	<u>409 000</u>
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		418 280	525 588
Summa långfristiga skulder		<u>418 280</u>	<u>525 588</u>
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	13 075
Övriga skulder		20 997	20 997
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder		<u>28 997</u>	<u>42 072</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 962 037	1 720 604

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Immateriella anläggningstillgångar

Andelar i Lidingö Ortopedmedicinska Team AB skrivs inte av.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2021/2022	2020/2021
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	2022-06-30	2021-06-30
	Företag	Antal /Kapital- andel %	Redovisat värde
	Organisationsnummer Säte		Redovisat värde
	Lidingö		
	Ortopedmedicinska Team AB	25000	76 154
	556728-5878 Stockholm	25%	76 154
		<hr/>	<hr/>
		76 154	76 154

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Lidingö

Karin Gibo

Karin Gibo

2022-09-16