

Årsredovisning

för

Frisk & Lätt i Täby AB

Org.nr. 556646-7014

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Terese Bergström-Roupé, Styrelseledamot

2025-06-29

Styrelsen för Frisk & Lätt i Täby AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Täby registrerades 2003.

Frisk & Lätt i Täby AB är ett helägt dotterbolag till Tema Hälsa Holding AB, org. nr 559010-5390

Frisk & lätt i Täby AB är franchisetagare inom Itrimkedjan med säte i Täby. Itrim är en internationell kedja som erbjuder personligt skraddarsydda och hållbara program inom kost, träning och återhämtning. Vi ger våra medlemmar nya mat- och träningsvanor och det personliga stöd som behövs för att leva ett lättare och friskare liv. Vi erbjuder individuellt anpassade program, personlig hälsocoaching och personlig träning vilket hjälper våra medlemmar med målsättning, stöd och handledning på vägen.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Väsentliga händelser under och efter räkenskapsåret

Itrim Täby investerade 2021 i toppmodern styrketräningsutrustning som kombinerar individens styrkeresultat med individuell progression och gamification - EGYM. 2023 utökades EGYM-linjen med konditionsmaskiner som förutom att mäta konditionen även skapar personliga konditionsprogram. Detta tydliggör framsteg och resultat precis som i styrkedelen.

I april 2024 byggdes träningen ut och två styrkecirklar skapades. Detta har lett till större valmöjlighet, ökad träningsvariation och effektivitet då fler medlemmar får plats att träna samtidigt.

I augusti infördes Parakey vilket är en personlig digital nyckel för att kunna besöka centret före och efter bemannade öppettider. Träningen är nu öppen 05.00-23.00 vilket har varit otroligt uppskattat av samtliga medlemmar. Detta skapar flexibilitet för medlemmen och minskad beläggning på populära tider då besökare kan sprida ut sig på fler antal timmar.

Konceptet Stark Kvinna med träning, utbildning och coaching för kvinnor i klimakteriet skapades under sommaren 2024 och samtliga hälsocoacher utbildades till hormonrådgivare. Detta har genererat mycket intresse med flera fullbokade PT Small Groups som följd.

Vår och höst har hälso- och träningsresor genomförts för medlemmar som valt att åka med. Båda två fullbokade.

Framtidsutsikter

Frisk & Lätt i Täby AB fortsätter att vässa träningsutbudet genom riktade små PT-grupper (PT Small Group) som Mobilitet och Stark Kvinna.

Stark Kvinna som lanserades förra året har varit en stor succé och vi har anställt ännu en PT för att möta medlemmarnas behov och mål. Flera kurser och coaching i grupp kommer också att kunna hjälpa fler

medlemmar på sin väg mot målet.

Vi planerar att lansera EGYM-Hub som är en flexibilitetsmätning och total sammanställning för ämnesomsättning, styrka, kondition och flexibilitet.

Vi planerar för att lansera Itrim Medical som erbjuder obesitasmedicin som ett av flera verktyg för hållbar viktminskning. Naturligtvis i kombination med coaching och beteendeförändring.

Vi utvecklar verksamheten och kommer på så sätt vara en stark aktör bland många andra träningscenter och kedjor.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	12 436 907	11 144 869	11 343 670	10 204 757	9 619 892
Resultat efter finansiella poster	396 850	159 952	439 870	408 990	121 589
Soliditet (%)	17,12	19,60	30,20	27,60	29,80

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	275 033	116 653	491 686
Utdelning	0	-300 000		-300 000
Balanseras i ny räkning	0	116 653	-116 653	0
Årets resultat	0	0	304 019	304 019
Belopp vid årets utgång	100 000	91 686	304 019	495 705

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	91 686
Årets resultat	304 019
Summa	395 705

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	395 000
Balanseras i ny räkning	705
Summa	395 705

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 395 000 kr, vilket motsvarar 395,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om betalningsdag av utdelningen.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		12 436 907	11 144 869
Övriga rörelseintäkter		6 505	44 458
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		12 443 412	11 189 327
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-4 362 990	-4 397 038
Övriga externa kostnader		-2 625 478	-2 146 378
Personalkostnader	2	-4 525 487	-4 089 561
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-482 034	-354 587
Summa rörelsekostnader		-11 995 988	-10 987 564
Rörelseresultat		447 424	201 763
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3	2 289	6 042
Räntekostnader och liknande resultatposter	4	-52 862	-47 853
Summa finansiella poster		-50 573	-41 811
Resultat efter finansiella poster		396 850	159 952
Resultat före skatt		396 850	159 952
Skatter			
Skatt på årets resultat		-92 831	-43 299
Årets resultat		304 019	116 653

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5	0	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	0
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	6	1 255 846	999 174
Summa materiella anläggningstillgångar		1 255 846	999 174
Finansiella anläggningstillgångar			
Fordringar hos koncernföretag	7	21 926	19 838
Andra långfristiga värdepappersinnehav	8	318 000	246 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		339 926	265 838
Summa anläggningstillgångar		1 595 772	1 265 012
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		224 709	233 172
Summa varulager m.m.		224 709	233 172
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		72 040	57 106
Övriga fordringar		170 298	257 818
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		101 542	77 966
Summa kortfristiga fordringar		343 880	392 890
Kassa och bank			
Kassa och bank		916 901	783 416
Summa kassa och bank		916 901	783 416
Summa omsättningstillgångar		1 485 490	1 409 478
SUMMA TILLGÅNGAR		3 081 261	2 674 490

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		91 686	275 033
Årets resultat		304 019	116 653
Summa fritt eget kapital		395 705	391 686
Summa eget kapital		495 705	491 686
Obeskattade reserver			
Ackumulerade överavskrivningar		39 880	39 880
Summa obeskattade reserver		39 880	39 880
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	9	548 855	465 939
Summa långfristiga skulder		548 855	465 939
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		8 998	
Leverantörsskulder		323 294	226 308
Skatteskulder		11 845	
Övriga skulder		435 053	363 781
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 217 631	1 086 896
Summa kortfristiga skulder		1 996 821	1 676 985
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 081 261	2 674 490

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	
Typ av tillgång	5
Goodwill	
Typ av tillgång	5

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	
Typ av tillgång	5
Inventarier, verktyg och installationer	
Typ av tillgång	5

Not 2 – Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	14,00	13,00

Not 3 – Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

	2024-12-31	2023-12-31
Ränteintäkter och liknande resultatposter som avser kortfristiga fordringar på och andelar i koncernföretag som är omsättningstillgång	2 280	6 042

Kommentar till upplysning om övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

Avser ränteintäkter på bankkonto, skattekonto.

Not 4 – Räntekostnader och liknande resultatposter

	2024-12-31	2023-12-31
Räntekostnader och liknande resultatposter som avser skulder till koncernföretag	-52 862	-47 853

Kommentar till specifikation av räntekostnader och liknande resultatposter

Avser räntekostnader på banklån.

Not 5 – Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	170 770	170 770
Utgående anskaffningsvärden	170 770	170 770
Ingående avskrivningar	-170 000	-170 000
Utgående avskrivningar	-170 000	-170 000
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	0	0

Not 6 – Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	3 342 183	2 953 663
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	738 706	388 520
Utgående anskaffningsvärden	4 080 889	3 342 183
Ingående avskrivningar	-2 343 009	-1 988 422
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-482 034	-354 587
Utgående avskrivningar	-2 825 043	-2 343 009
Ingående nedskrivningar		0
Utgående nedskrivningar		0
Redovisat värde	1 255 846	999 174

Not 7 – Fordringar hos koncernföretag

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	19 838	16 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Tillkommande fordringar	2 088	3 838
Utgående anskaffningsvärden	21 926	19 838
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	21 926	19 838

Not 8 – Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	246 000	174 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	72 000	72 000
Utgående anskaffningsvärden	318 000	246 000
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	318 000	246 000

Not 9 – Långfristiga skulder

Långfristiga skulder som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen

Långfristiga skulder	2024-12-31	2023-12-31
Belopp på skuldpost som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	0	0

Not 10 – Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar med äganderättsförbehåll	985 357	640 981
Summa ställda säkerheter	985 357	640 981

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Täby

Terese Bergström-Roupé

2025-06-27

Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den 2025-06-27

Henrik Moberg

Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Frisk & Lätt i Täby AB
Org.nr 556646-7014

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Frisk & Lätt i Täby AB för räkenskapsåret 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Frisk & Lätt i Täby ABs finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Lätt i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats:

www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Frisk & Lätt i Täby AB för räkenskapsåret 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Lätt i Täby AB enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsd i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats:

www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Täby 2025-06-27

Henrik Moberg

Henrik Moberg
Auktoriserad revisor