

**Årsredovisning**  
för  
**A-O Training AB**  
559407-5193

Räkenskapsåret  
2022-11-23 - 2023-05-31

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-11-16.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Adam Osvald, Styrelseledamot  
2023-11-16

Styrelsen för A-O Training AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-11-23 - 2023-05-31, vilket är företags första verksamhetsår.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver konsultverksamhet inom personlig träning, coachning, rehab och föreläsning för privatpersoner och företag.

Företaget har sitt säte i Bromma.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Detta är företags första räkenskapsår.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022/23</b>
	(7 mån)
Nettoomsättning	387
Resultat efter finansiella poster	150
Soliditet (%)	51,0

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

årets vinst	119 047
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (80 kronor per aktie)	
utdelas	40 000
i ny räkning överföres	79 047
	<b>119 047</b>

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företags resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2022-11-23  
-2023-05-31  
(7 mån)

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		387 372
Övriga rörelseintäkter		6
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>387 378</b>

### Rörelsekostnader

Handelsvaror		-1 607
Övriga externa kostnader		-62 492
Personalkostnader	2	-173 159
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-237 258</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>150 120</b>

### Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter		-149
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-149</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>149 971</b>

### Resultat före skatt

149 971

### Skatter

Skatt på årets resultat		-30 924
<b>Årets resultat</b>		<b>119 047</b>

## Balansräkning

Not

2023-05-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar	83 507
Övriga fordringar	453
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	5 250
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>89 210</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank	193 313
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>193 313</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>282 523</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

**282 523**

## Balansräkning

Not

2023-05-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Årets resultat

119 047

**Summa fritt eget kapital**

**119 047**

**Summa eget kapital**

**144 047**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

16 214

Övriga skulder

122 262

**Summa kortfristiga skulder**

**138 476**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**282 523**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

2022-11-23  
-2023-05-31

Medelantalet anställda

1

Bromma 2023-11-16

*Adam Osvald*  
Adam Osvald  
Styrelseledamot