

Årsredovisning

Enkel Träning Lena Östman AB

559043-7843

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Lena Maria Östman
2025-03-24

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades i slutet av 2015.

Bolagets verksamhet är personlig träning, massageterapi och coaching i livsförändringar för fysisk hälsa samt redovisningstjänster.

Bolaget har sitt säte i Ockelbo kommun, Gävleborgs län.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	284	223	312	605
Resultat efter finansiella poster	-18	3	-37	8
Soliditet %	58	76	95	68

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	25 189	2 517
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		2 517	-2 517
- Årets resultat			-17 605
- Belopp vid årets utgång	50 000	27 706	-17 605

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	27 706
Årets resultat	-17 605
Summa	10 101

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	10 101
Summa	10 101

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	284 047	223 063
Övriga rörelseintäkter	0	25 999
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	284 047	249 062
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-5 170	-3 003
Övriga externa kostnader	-67 486	-45 225
Personalkostnader	2 -229 284	-198 495
Summa rörelsekostnader	-301 940	-246 723
Rörelseresultat	-17 893	2 339
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	290	98
Räntekostnader och liknande resultatposter	-2	80
Summa finansiella poster	288	178
Resultat efter finansiella poster	-17 605	2 517
Resultat före skatt	-17 605	2 517
Årets resultat	-17 605	2 517

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	41 297	9 642
Övriga fordringar	12 495	16 095
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	15 639	6 588
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>69 431</i>	<i>32 325</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	33 338	69 441
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>33 338</i>	<i>69 441</i>
Summa omsättningstillgångar	102 769	101 766
SUMMA TILLGÅNGAR	102 769	101 766

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	27 706	25 189
Årets resultat	-17 605	2 517
<i>Summa fritt eget kapital</i>	10 101	27 706
Summa eget kapital	60 101	77 706
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	8	2 274
Övriga skulder	24 170	21 786
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	18 490	0
Summa kortfristiga skulder	42 668	24 060
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	102 769	101 766

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
------------	----------	------------------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
------------	----------	-------------------------------	-------------------	-------------------

		Medelantalet anställda	1	1
--	--	------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Lingbo

Lena Maria Östman

Lena Maria Östman

2025-03-24