

Årsredovisning

Bomans Träning & Hälsa AB

556895-2922

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-11-10.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Uppsala 2025-11-10

David Boman

David Boman

Årsredovisning

Bomans Träning & Hälsa AB

556895-2922

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

<u>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</u>	<u>SIDA</u>
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

DB

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva personlig träning, friskvårdsarbete, kost och motionsrådgivning, livsstilsförändring, handel med värdepapper, samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Uppsala.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under räkenskapsåret fått ny aktieägare samt ändrat sitt företagsnamn och verksamhet. Tidigare företagsnamn Åsa Boman psykolog AB.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2407-2506	2307-2406	2207-2306	2107-2206
Nettoomsättning	41	0	0	38
Resultat efter finansiella poster	29	-15	-14	-25
Soliditet %	97	90	93	70

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	87 847	-14 943	122 904
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Balanseras i ny räkning		-14 943	14 943	0
Årets resultat			28 889	28 889
Belopp vid årets utgång	50 000	72 904	28 889	151 793

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	72 904
Årets resultat	28 889
Summa	101 793

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	101 793
Summa	101 793

DB

RESULTATRÄKNING

1

	2024-07-01 2025-06-30	2023-07-01 2024-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	41 000	–
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	41 000	–
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-12 150	-15 000
Summa rörelsekostnader	-12 150	-15 000
Rörelseresultat	28 850	-15 000
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	39	57
Summa finansiella poster	39	57
Resultat efter finansiella poster	28 889	-14 943
Resultat före skatt	28 889	-14 943
Årets resultat	28 889	-14 943

2025120903112

OB

BALANSRÄKNING

1

2025120903113

2025-06-30

2024-06-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

500

-

Övriga fordringar

2 728

2 689

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

4 900

-

Summa kortfristiga fordringar

8 128

2 689

Kassa och bank

Kassa och bank

148 665

134 215

Summa kassa och bank

148 665

134 215

Summa omsättningstillgångar

156 793

136 904

SUMMA TILLGÅNGAR

156 793

136 904

DB

2025120903114

	2025-06-30	2024-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	72 904	87 847
Årets resultat	28 889	-14 943
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>101 793</i>	<i>72 904</i>
Summa eget kapital	151 793	122 904
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	-	4 000
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 000	10 000
Summa kortfristiga skulder	5 000	14 000
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	156 793	136 904

DB

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

UNDERSKRIFTER

Uppsala

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2025-11-10



David Boman
2025-11-10