

Årsredovisning
för
AS Idrott & Hälsa AB
559459-2932

Räkenskapsåret
2023-11-28 - 2025-04-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-01.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Adam Hedestad, Styrelseledamot
2025-12-01

Styrelsen och verkställande direktören för AS Idrott & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-11-28 - 2025-04-30, vilket är företagets första verksamhetsår.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva en allsidig verksamhet inom idrott och hälsorelaterade frågor med fokus på ett holistiskt synsätt vilket inkluderar utbildning, rådgivning, rehab, prehab och stöd av arrangemang till idrottsevenemang, föreningar, företag och privatpersoner genom områden som motion- & träningslära, kost, livsstil samt med där tillhörande organisation, administration och ledarskap.

Företaget har sitt säte i Mora, Dalarnas län.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/25
	(18 mån)
Nettoomsättning	770
Resultat efter finansiella poster	182
Soliditet (%)	35,2

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Årets resultat	Totalt
Nyemission	25 000		25 000
Årets resultat		144 663	144 663
Belopp vid årets utgång	25 000	144 663	169 663

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

årets vinst	144 663
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (1 400 kronor per aktie)	140 000
i ny räkning överföres	4 663
	144 663

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2023-11-28
-2025-04-30
(18 mån)

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning 770 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. 770 000

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader -211 957
Personalkostnader 2 -380 380
Summa rörelsekostnader -592 337
Rörelseresultat 177 663

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter 4 668
Räntekostnader och liknande resultatposter -111
Summa finansiella poster 4 557
Resultat efter finansiella poster 182 220

Resultat före skatt 182 220

Skatter

Skatt på årets resultat -37 557
Årets resultat 144 663

Balansräkning

Not

2025-04-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

56 160

Summa kortfristiga fordringar

56 160

Kassa och bank

Kassa och bank

425 869

Summa kassa och bank

425 869

Summa omsättningstillgångar

482 029

SUMMA TILLGÅNGAR

482 029

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

Fritt eget kapital

Årets resultat

144 663

Summa fritt eget kapital

144 663

Summa eget kapital

169 663

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

312 366

Summa kortfristiga skulder

312 366

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

482 029

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

2023-11-28
-2025-04-30

Medelantalet anställda

1

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Adam Hedestad
Adam Hedestad
Ordförande
2025-12-01

Sophia Hedestad
Sophia Hedestad
Verkställande direktör
2025-12-01