

Årsredovisning

för

Jämtstark gym AB

559019-1333

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Jämtstark gym AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2025-02-19. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Östersund 2025- -


Daniel Högström

Årsredovisning

för

Jämtstark gym AB

559019-1333

Räkenskapsåret

2024

Styrelsen och verkställande direktören för Jämtstark gym AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva kropps- och friskvård, företrädesvis genom sjukgymnastik och gymverksamhet samt därmed förenlig verksamhet

Företaget har sitt säte i Östersund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	724	738	753	732
Resultat efter finansiella poster	-30	-105	-91	-1
Soliditet (%)	35,1	36,1	55,3	78,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	159 111	-79 577	129 534
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-79 577	79 577	0
Årets resultat			-30 104	-30 104
Belopp vid årets utgång	50 000	79 534	-30 104	99 430

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	79 534
årets förlust	-30 104
	49 430

disponeras så att i ny räkning överföres	49 430
	49 430

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not
1

2024-01-01
-2024-12-31

2023-01-01
-2023-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

723 681

737 639

Övriga rörelseintäkter

0

1 796

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

723 681

739 435

Rörelsekostnader

Handelsvaror

-184 416

-222 194

Övriga externa kostnader

-483 395

-521 353

Personalkostnader

2

-11 010

-41 799

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella
anläggningstillgångar

-61 538

-50 048

Summa rörelsekostnader

-740 359

-835 394

Rörelseresultat

-16 678

-95 959

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

458

0

Räntekostnader och liknande resultatposter

-13 884

-8 618

Summa finansiella poster

-13 426

-8 618

Resultat efter finansiella poster

-30 104

-104 577

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder

0

25 000

Summa bokslutsdispositioner

0

25 000

Resultat före skatt

-30 104

-79 577

Årets resultat

-30 104

-79 577

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt
liknande rättigheter

3

57 591

0

Summa immateriella anläggningstillgångar

57 591

0

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

4

53 797

99 648

Förbättringsutgifter på annans fastighet

5

2 035

6 196

Summa materiella anläggningstillgångar

55 832

105 844

Summa anläggningstillgångar

113 423

105 844

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Råvaror och förnödenheter

72 730

72 769

Summa varulager

72 730

72 769

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

5 476

21 897

Övriga fordringar

5 991

26 307

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

21 950

21 687

Summa kortfristiga fordringar

33 417

69 891

Kassa och bank

Kassa och bank

64 051

109 975

Summa kassa och bank

64 051

109 975

Summa omsättningstillgångar

170 198

252 635

SUMMA TILLGÅNGAR

283 621

358 479

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

79 534

159 111

Årets resultat

-30 104

-79 577

Summa fritt eget kapital

49 430

79 534

Summa eget kapital

99 430

129 534

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

79 830

129 762

Övriga skulder

65 520

72 000

Summa långfristiga skulder

145 350

201 762

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

0

1 308

Övriga skulder

38 841

25 875

Summa kortfristiga skulder

38 841

27 183

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

283 621

358 479

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Förbättringsutgift på annans fastighet	10år
Inventarier, verktyg och installationer	5år

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Inköp	69 117	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	69 117	0
Ingående avskrivningar	0	0
Årets avskrivningar	-11 526	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-11 526	0
Utgående redovisat värde	57 591	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	260 526	260 526
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	260 526	260 526
Ingående avskrivningar	-160 878	-115 027
Årets avskrivningar	-45 851	-45 851
Utgående ackumulerade avskrivningar	-206 729	-160 878
Utgående redovisat värde	53 797	99 648

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	41 613	41 613
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	41 613	41 613
Ingående avskrivningar	-35 417	-31 220
Årets avskrivningar	-4 161	-4 197
Utgående ackumulerade avskrivningar	-39 578	-35 417
Utgående redovisat värde	2 035	6 196

Östersund 2025-02-19


Daniel Högström
Verkställande direktör

2025030310913