

Årsredovisning

Etraining AB

559318-8195

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Emil Karlsson

2025-05-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom personlig träning, gruppträning, friskvård, samt erbjuda konsulttjänster, rådgivning och utbildning förenligt med träning och hälsa.

Företaget har sitt säte i Upplands Väsby.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2105-2112
Nettoomsättning	651	745	650	398
Resultat efter finansiella poster	32	89	110	139
Soliditet %	75	71	50	62

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000	540	70 343	95 883
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		70 343	-70 343	0
- Årets resultat			24 997	24 997
- Belopp vid årets utgång	25 000	70 883	24 997	120 880

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	70 883
Årets resultat	24 997
Summa	95 880

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	95 880
Summa	95 880

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	651 439	744 777
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	651 439	744 777
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-1 090	-13 644
Övriga externa kostnader	-132 877	-150 913
Personalkostnader	-485 237	-490 848
Summa rörelsekostnader	-619 204	-655 405
Rörelseresultat	32 235	89 372
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	189	34
Räntekostnader och liknande resultatposter	-788	-653
Summa finansiella poster	-599	-619
Resultat efter finansiella poster	31 636	88 753
Resultat före skatt	31 636	88 753
Skatter		
Skatt på årets resultat	-6 639	-18 410
Årets resultat	24 997	70 343

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	22 350	9 150
Övriga fordringar	20 861	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	7 999	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>51 210</i>	<i>9 150</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	109 939	125 088
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>109 939</i>	<i>125 088</i>
Summa omsättningstillgångar	161 149	134 238
SUMMA TILLGÅNGAR	161 149	134 238

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	70 883	540
Årets resultat	24 997	70 343
<i>Summa fritt eget kapital</i>	95 880	70 883
Summa eget kapital	120 880	95 883
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	8 480	324
Skatteskulder	0	13 673
Övriga skulder	26 789	19 358
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 000	5 000
Summa kortfristiga skulder	40 269	38 355
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	161 149	134 238

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
	Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jakob Olofsson, Attunda Ekonomi AB

UNDERSKRIFTER

Upplands Väsby

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

Emil Karlsson

Emil Karlsson

2025-05-21