

Årsredovisning för

Hälsofreak i Linköping AB

559226-3247

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Innehållsförteckning:

Sida

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	5

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsofreak i Linköping AB, 559226-3247, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Linköping registrerades år 2019. Bolagets verksamhet ska vara att bedriva restaurangverksamhet, tränings- och kostrådgivning samt köp och försäljning av värdepapper och fast egendom jämte därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	1 655 533	1 863 488	2 306 506	3 035 841
Resultat efter finansiella poster	-110 496	-112 166	-64 539	177 791
Soliditet, %	63	64	57	41

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000		407 813
Årets resultat			-110 497
Vid årets slut	50 000		297 316

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital disponeras enligt följande:	
Balanserat resultat	407 813
Årets resultat	-110 497
Totalt	297 316
Disponeras för	
Balanseras i ny räkning	297 316
Summa	297 316

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		1 655 533	1 863 488
Övriga rörelseintäkter		239 699	236 738
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		1 895 232	2 100 226
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-745 656	-802 937
Övriga externa kostnader		-603 950	-612 375
Personalkostnader	2	-658 897	-560 441
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-	-240 600
Summa rörelsekostnader		-2 008 503	-2 216 353
Rörelseresultat		-113 271	-116 127
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 775	3 983
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-22
Summa finansiella poster		2 775	3 961
Resultat efter finansiella poster		-110 496	-112 166
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		-110 496	-112 166
Skatter			
Årets resultat		-110 496	-112 166

2026020205313

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Goodwill		-	-
Summa immateriella anläggningstillgångar		-	-
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer		-	-
Summa materiella anläggningstillgångar		-	-
Summa anläggningstillgångar		-	-
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		19 385	19 570
Summa varulager		19 385	19 570
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		14 197	-
Övriga fordringar		252 740	250 059
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		28 631	46 619
Summa kortfristiga fordringar		295 568	296 678
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		237 163	400 160
Summa kassa och bank		237 163	400 160
Summa omsättningstillgångar		552 116	716 408
SUMMA TILLGÅNGAR		552 116	716 408

2026020205314

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		407 813	519 978
Årets resultat		-110 496	-112 166
Summa fritt eget kapital		297 317	407 812
Summa eget kapital		347 317	457 812
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		111 424	153 619
Summa långfristiga skulder		111 424	153 619
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		1 505	-
Leverantörsskulder		33 501	50 737
Övriga skulder		2 422	6 545
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		55 947	47 695
Summa kortfristiga skulder		93 375	104 977
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		552 116	716 408

2026020205315

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Anläggningstillgångar	År
Materiella anläggningstillgångar:	
-Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Personal

Personal

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1
Summa	1	1

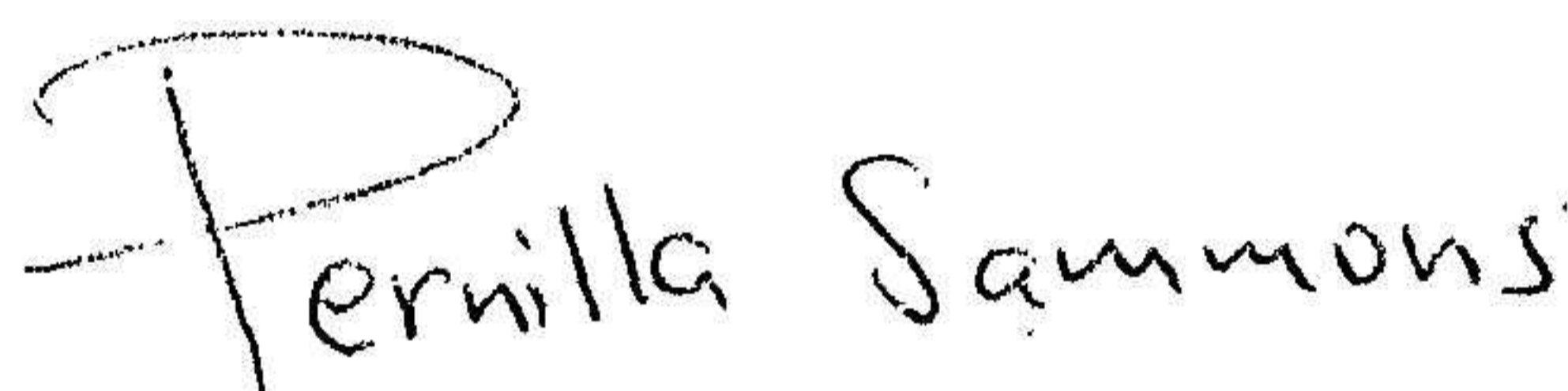
Underskrifter

Linköping 2026-01-28

Årsredovisningens innehåll blev klart den 28 januari 2026



Pernilla Sammons



Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Hälsorefreak i Linköping AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2026-01-28. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Linköping 2026-01-28



Pernilla Sammons

2026020205317