

Årsredovisning
för
Träningslaget AB
556838-0637

Räkenskapsåret
2021-07-01 - 2022-06-30

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Träningslaget AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 3 oktober 2022. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Karlskoga den 3 oktober 2022



Åsa Karlsson

Styrelsen för Träningslagret AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva friskvård, rehabilitering samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Karlskoga, Örebro Län

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2022 har Coronapandemins spridning påverkat bolagets verksamhet negativt genom minskad efterfrågan på bolagets produkter/tjänster vilket leder till minskad omsättning, resultat och kassaflöde. Bolaget har byggt upp en stark balansräkning och har därför goda förutsättningar för att kunna klara turbulenta tider. Bolaget vidtar åtgärder för att minska riskerna för att verksamheten påverkas negativt, stärka likviditeten och för att säkerställa anställdas och kunders hälsa och säkerhet.

Flerårsöversikt (tkr)	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Nettoomsättning	4 411	3 659	6 303	7 037
Resultat efter finansiella poster	-421	-391	439	1 242
Soliditet (%)	16	26	33	40

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	523 691	-3 042	570 649
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		-3 042	3 042	0
Årets resultat			-217 132	-217 132
Belopp vid årets utgång	50 000	520 649	-217 132	353 517

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	520 649
årets förlust	-217 132
	303 517
disponeras så att i ny räkning överföres	303 517
	303 517

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

MA

Resultaträkning

Not
1

2021-07-01
-2022-06-30

2020-07-01
-2021-06-30

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

4 410 803

3 659 072

Övriga rörelseintäkter

758 311

1 812 120

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

5 169 114

5 471 192

Rörelsekostnader

Handelsvaror

-125 678

-135 673

Övriga externa kostnader

-1 600 982

-1 727 454

Personalkostnader

3

-3 376 076

-3 485 414

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella
anläggningstillgångar

-460 880

-482 942

Summa rörelsekostnader

-5 563 616

-5 831 483

Rörelseresultat

-394 502

-360 291

Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter

-26 063

-31 037

Summa finansiella poster

-26 063

-31 037

Resultat efter finansiella poster

-420 565

-391 328

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder

0

94 000

Förändring av överavskrivningar

203 433

296 946

Summa bokslutsdispositioner

203 433

390 946

Resultat före skatt

-217 132

-382

Skatter

Skatt på årets resultat

0

-2 660

Årets resultat

-217 132

-3 042

M

Balansräkning

Not
1

2022-06-30

2021-06-30

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

4

610 100

1 033 433

Förbättringsutgifter på annans fastighet

5

406 761

444 308

Summa materiella anläggningstillgångar

1 016 861

1 477 741

Summa anläggningstillgångar

1 016 861

1 477 741

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Färdiga varor och handelsvaror

11 592

16 328

Summa varulager

11 592

16 328

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

78 826

63 901

Övriga fordringar

71 997

26 079

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

269 865

179 784

Summa kortfristiga fordringar

420 688

269 764

Kassa och bank

Kassa och bank

817 968

1 072 809

Summa kassa och bank

817 968

1 072 809

Summa omsättningstillgångar

1 250 248

1 358 901

SUMMA TILLGÅNGAR

2 267 109

2 836 642

M

Balansräkning

Not
1

2022-06-30

2021-06-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

520 649

523 691

Årets resultat

-217 132

-3 042

Summa fritt eget kapital

303 517

520 649

Summa eget kapital

353 517

570 649

Obeskattade reserver

Akkumulerade överavskrivningar

0

203 433

Summa obeskattade reserver

0

203 433

Långfristiga skulder

Övriga skulder

549 991

749 995

Summa långfristiga skulder

549 991

749 995

Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

200 004

200 004

Leverantörsskulder

253 926

154 151

Skatteskulder

35 621

92 620

Övriga skulder

102 156

90 368

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

771 894

775 422

Summa kortfristiga skulder

1 363 601

1 312 565

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 267 109

2 836 642

MT

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Förbättringsutgifter på annans fastighet	5%
Bilar och andra transportmedel	20%
Inventarier, verktyg och installationer	20%

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Ställda säkerheter

	2022-06-30	2021-06-30
Företagsinteckning	2 000 000	2 000 000
Tillgångar med äganderättsförbehåll	75 134	180 601
	2 075 134	2 180 601

Not 3 Medelantalet anställda

	2021-07-01 -2022-06-30	2020-07-01 -2021-06-30
Medelantalet anställda	6	6

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-06-30	2021-06-30
Ingående anskaffningsvärden	3 429 799	3 429 799
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	3 429 799	3 429 799
Ingående avskrivningar	-2 396 367	-1 950 972
Årets avskrivningar	-423 333	-445 395
Utgående ackumulerade avskrivningar	-2 819 700	-2 396 367
Utgående redovisat värde	610 099	1 033 432

M

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2022-06-30	2021-06-30
Ingående anskaffningsvärden	750 000	750 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	750 000	750 000
Ingående avskrivningar	-305 692	-268 145
Årets avskrivningar	-37 547	-37 547
Utgående ackumulerade avskrivningar	-343 239	-305 692
Utgående redovisat värde	406 761	444 308

Not 6 Rapport om Årsredovisningen

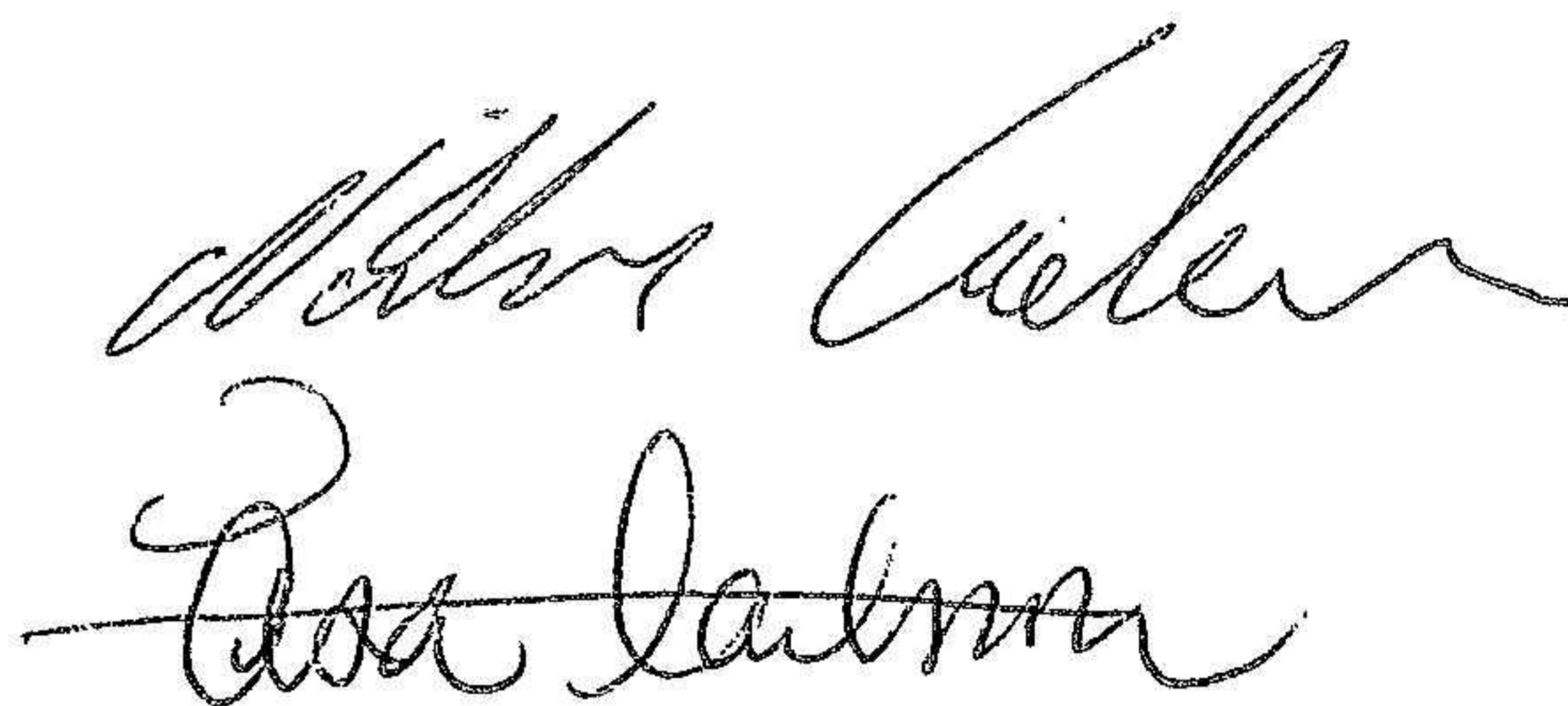
Rapport om årsredovisning enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Carina Ahl
Ludvig & Co AB

Karlskoga den 29 september 2022



Åsa Karlsson



Nicklas Karlsson

Min revisionsberättelse har lämnats den 30 september 2022



Thomas Allard
Auktoriserad revisor



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Träningslagret AB
Org.nr 556838-0637

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träningslagret AB för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningslagret ABs finansiella ställning per den 2022-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Träningslagret AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att

ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Träningslaget AB för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsbedömning i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Träningslaget AB enligt god revisionsbedömning i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska

angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller


- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsbedömning i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsbedömning i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Örebro den 30 september 2022


Thomas Allard
Auktoriserad revisor