

Årsredovisning för
Medveten Livsstil Sverige AB

559189-4752

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emil Isaksson
Styrelseledamot

2024-07-31

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Medveten Livsstil Sverige AB, 559189-4752, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är att bedriva friskvård, kroppsvård samt personlig träning för företag och privatpersoner. Bolaget håller i föreläsningar och utbildning inom friskvård. Bolaget har sitt säte i Löddeköpinge.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	135 528	214 693	147 617	171 507
Resultat efter finansiella poster	30 263	68 300	-68 152	-54 449
Soliditet %	40,9	34,2	14,5	35,5
Rörelseresultat	31 631	68 363	-67 976	-53 761
Rörelsemarginal %	23,3	31,8	-46	-31,3
Avkastning på totalt kapital %	11	26,8	-52,2	-22
Avkastning på sysselsatt kapital %	13,1	32,3	-360,5	-61,8
Avkastning på eget kapital %	25,8	78,4	-361,4	-62,6
Balansomslutning	286 931	254 986	130 250	244 820
Kassalikviditet %	636,5	587,6	116,9	155,1
Medelantalet anställda	1	1	1	1

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-31 143	68 300
Balanseras i ny räkning		68 300	-68 300
Årets resultat			30 263
Belopp vid årets utgång	50 000	37 157	30 263

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	37 156
Årets resultat	30 263
Summa	67 419
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	17 419
Summa	67 419

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		135 528	214 693
Övriga rörelseintäkter		656	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		136 184	214 693
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-46 421	-60 384
Övriga externa kostnader		-56 992	-85 446
Personalkostnader	2	-1 140	-500
Summa rörelsekostnader		-104 553	-146 330
Rörelseresultat		31 631	68 363
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 368	-63
Summa finansiella poster		-1 368	-63
Resultat efter finansiella poster		30 263	68 300
Resultat före skatt		30 263	68 300
Årets resultat		30 263	68 300

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		10 500	10 500
Övriga fordringar		35 779	35 530
Summa kortfristiga fordringar		46 279	46 030
Kassa och bank			
Kassa och bank		240 652	208 956
Summa kassa och bank		240 652	208 956
Summa omsättningstillgångar		286 931	254 986
SUMMA TILLGÅNGAR		286 931	254 986

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		37 156	-31 143
Årets resultat		30 263	68 300
Summa fritt eget kapital		67 419	37 157
Summa eget kapital		117 419	87 157
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		124 434	124 434
Summa långfristiga skulder		124 434	124 434
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		45 078	31 945
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	11 450
Summa kortfristiga skulder		45 078	43 395
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		286 931	254 986

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Löddeköpinge

Isak Gustav Emil Isaksson
Isak Gustav Emil Isaksson
Styrelseledamot

2024-06-30
Datum