

# Årsredovisning

---

## *Enkel Träning Lena Östman AB*

559043-7843

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Lena Maria Östman  
2024-03-17

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades i slutet av 2015.

Bolagets verksamhet är personlig träning, massageterapi och coaching i livsförändringar för fysisk hälsa samt redovisningstjänster.

Bolaget har sitt säte i Ockelbo kommun, Gävleborgs län.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	223	312	605	492
Resultat efter finansiella poster	3	-37	8	22
Soliditet %	76	95	68	62

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	62 150	-36 962
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-36 962	36 962
- Årets resultat			2 517
- Belopp vid årets utgång	50 000	25 189	2 517

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	25 189
Årets resultat	2 517
Summa	27 706

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	27 706
Summa	27 706

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	223 063	311 703
Övriga rörelseintäkter	25 999	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>249 062</b>	<b>311 703</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-3 003	-1 921
Övriga externa kostnader	-45 225	-39 123
Personalkostnader	-198 495	-307 615
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-246 723</b>	<b>-348 659</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>2 339</b>	<b>-36 956</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	98	7
Räntekostnader och liknande resultatposter	80	-13
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>178</b>	<b>-6</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>2 517</b>	<b>-36 962</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>2 517</b>	<b>-36 962</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>2 517</b>	<b>-36 962</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	9 642	0
Övriga fordringar	16 095	10 635
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	6 588	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	32 325	10 635
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	69 441	68 728
<i>Summa kassa och bank</i>	69 441	68 728
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>101 766</b>	<b>79 363</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>101 766</b>	<b>79 363</b>

## BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	25 189	62 150
Årets resultat	2 517	-36 962
<i>Summa fritt eget kapital</i>	27 706	25 188
<b>Summa eget kapital</b>	<b>77 706</b>	<b>75 188</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	2 274	0
Övriga skulder	21 786	4 175
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>24 060</b>	<b>4 175</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>101 766</b>	<b>79 363</b>

## *NOTER*

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

**Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2023-12-31	2022-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

## *UNDERSKRIFTER*

Lingbo

*Lena Maria Östman*

Lena Maria Östman

2024-03-17