

Årsredovisning för  
**Gritngrind AB**

559297-4165

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-21.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Antonia Lindmark  
Styrelseledamot

2026-04-21

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Gritngrind AB, 559297-4165, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Gritngrind AB bedriver föreläsningar, workshops, utbildningar och event inom personlig utveckling, hälsa, träning och kost. Målgruppen är både privatpersoner och företag.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	38 000	22 000		
Resultat efter finansiella poster	33 659	2 164	-4 088	-2 863
Soliditet %	68,6	45,4	76,4	78,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	1 986	-250
Balanseras i ny räkning		-249	250
Årets resultat			21 955
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>1 737</b>	<b>21 955</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	1 737
Årets resultat	21 955
<b>Summa</b>	<b>23 692</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	23 692
<b>Summa</b>	<b>23 692</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		38 000	22 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>38 000</b>	<b>22 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-4 456	-20 433
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-4 456</b>	<b>-20 433</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>33 544</b>	<b>1 567</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		115	597
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>115</b>	<b>597</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>33 659</b>	<b>2 164</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-6 000	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-6 000</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>27 659</b>	<b>2 164</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-5 704	-2 414
<b>Årets resultat</b>		<b>21 955</b>	<b>-250</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		2 564	2 032
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 564</b>	<b>2 032</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		75 306	56 901
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>75 306</b>	<b>56 901</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>77 870</b>	<b>58 933</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>77 870</b>	<b>58 933</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		1 737	1 986
Årets resultat		21 955	-250
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>23 692</b>	<b>1 736</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>48 692</b>	<b>26 736</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		6 000	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>6 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		8 118	2 414
Övriga skulder		15 060	29 783
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>23 178</b>	<b>32 197</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>77 870</b>	<b>58 933</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-18

Stockholm

Antonia Lindmark 2026-04-21  
Antonia Lindmark Datum  
Styrelseordförande

Annie Lindmark 2026-04-21  
Annie Lindmark Datum  
Styrelseledamot