

ÅRSREDOVISNING

för Fridaflow AB

Org.nr. 559247-0339

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-24.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Frida Lindström, Styrelseledamot
2025-04-24

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva verksamhet inom hälsa för privatpersoner och företag så som personlig träning, coaching inom hälsa, livsstil & personlig utveckling, föreläsningar, företagsklasser, träningsresor, yogaklasser & matlagningskurser.

Företagets säte är Stockholms län, Sollentuna kommun

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	234 863	177 406	343 555	320 725
Resultat efter finansiella poster	175 847	116 985	179 164	224 745
Soliditet (%)	76,19	60,33	65,36	71,68

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	34 103	92 754	151 857
Utdelning		-80 000		-80 000
Balanseras i ny räkning		92 754	-92 754	0
Årets resultat			138 726	138 726
Belopp vid årets utgång	25 000	46 857	138 726	210 583

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	46 857
Årets resultat	138 726
	<hr/>
	185 583

Förslag till disposition:

Utdelning	130 000
Balanseras i ny räkning	55 583
	<hr/>
	185 583

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 130 000,00 kr. vilket motsvarar 260,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Fridaflow AB

Org.nr. 559247-0339

RESULTATRÄKNING	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not	
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	234 863	177 406
Övriga rörelseintäkter	<u>0</u>	<u>4 826</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	234 863	182 232
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	0	-13 261
Övriga externa kostnader	-51 199	-42 412
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	<u>-8 232</u>	<u>-9 091</u>
Summa rörelsekostnader	-59 431	-64 764
Rörelseresultat	175 432	117 468
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	641	188
Räntekostnader och liknande resultatposter	<u>-226</u>	<u>-671</u>
Summa finansiella poster	415	-483
Resultat efter finansiella poster	175 847	116 985
Resultat före skatt	175 847	116 985
Skatter		
Skatt på årets resultat	-37 121	-24 231
Årets resultat	<u>138 726</u>	<u>92 754</u>

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	2	<u>9 955</u>	<u>18 186</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		9 955	18 186
Summa anläggningstillgångar		9 955	18 186
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	31 250
Övriga fordringar		<u>40 624</u>	<u>15 372</u>
Summa kortfristiga fordringar		40 624	46 622
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>225 799</u>	<u>186 862</u>
Summa kassa och bank		225 799	186 862
Summa omsättningstillgångar		266 423	233 484
SUMMA TILLGÅNGAR		276 378	251 670

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	25 000	25 000
Summa bundet eget kapital	25 000	25 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	46 857	34 103
Årets resultat	138 726	92 754
Summa fritt eget kapital	185 583	126 857
Summa eget kapital	210 583	151 857
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder	55 795	83 183
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 000	16 630
Summa kortfristiga skulder	65 795	99 813
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	276 378	251 670

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

Noter till balansräkningen

Not 2	Inventarier, verktyg och installationer	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	41 158	58 348
	Försäljningar/utrangeringar	0	-17 190
	Utgående anskaffningsvärden	41 158	41 158
	Ingående avskrivningar	-22 971	-19 897
	Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar	-8 232	6 017
	Årets avskrivningar	0	-9 091
	Utgående avskrivningar	-31 203	-22 971
	Redovisat värde	9 955	18 187

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomsättning

Stockholm

Frida Lindström

Frida Lindström

2025-04-24