

Årsredovisning

Cecilia Gustafsson Holistic Training AB

556797-6195

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

| Innehåll | Sida |
|--------------------------|------|
| - Förvaltningsberättelse | 2 |
| - Resultaträkning | 3 |
| - Balansräkning | 4 |
| - Noter | 6 |
| - Underskrifter | 6 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Cecilia Gustafsson
2024-05-14

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, dans, utbildning, och foto. Försäljning av produkter inom ovanstående områden. Coaching inom hälsa/träning.

Företaget har sitt säte i Ljusdal.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

| | 2301-2312 | 2201-2212 | 2101-2112 | 2001-2012 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning | 1 583 | 1 742 | 2 270 | 1 547 |
| Resultat efter finansiella poster | 147 | 286 | 820 | -180 |
| Soliditet % | 81 | 86 | 86 | 41 |

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|--------------|---------------------|----------------|-----------|
| - Belopp vid årets ingång | 100 000 | 768 515 | 223 755 | 1 092 270 |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> | | | | |
| - Utdelning | | -400 000 | | -400 000 |
| - Balanseras i ny räkning | | 223 755 | -223 755 | 0 |
| - Årets resultat | | | 113 740 | 113 740 |
| - Belopp vid årets utgång | 100 000 | 592 270 | 113 740 | 806 010 |

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

| | |
|---------------------|---------|
| Balanserat resultat | 592 270 |
| Årets resultat | 113 740 |
| Summa | 706 010 |

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

| | |
|-------------------------|---------|
| Utdelning | 50 000 |
| Balanseras i ny räkning | 656 010 |
| Summa | 706 010 |

RESULTATRÄKNING

1

| | 2023-01-01 2023-12-31 | 2022-01-01 2022-12-31 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | |
| Nettoomsättning | 1 582 695 | 1 741 715 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | 1 582 695 | 1 741 715 |
| Rörelsekostnader | | |
| Handelsvaror | -87 947 | -168 261 |
| Övriga externa kostnader | -519 984 | -545 301 |
| Personalkostnader | -826 993 | -740 571 |
| Summa rörelsekostnader | -1 434 924 | -1 454 133 |
| Rörelseresultat | 147 771 | 287 582 |
| Finansiella poster | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | 906 | 393 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | -2 144 | -2 060 |
| Summa finansiella poster | -1 238 | -1 667 |
| Resultat efter finansiella poster | 146 533 | 285 915 |
| Resultat före skatt | 146 533 | 285 915 |
| Skatter | | |
| Skatt på årets resultat | -32 793 | -62 160 |
| Årets resultat | 113 740 | 223 755 |

BALANSRÄKNING

1

| | | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|---|----------------|------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Andra långfristiga fordringar | 3 | 206 250 | 206 250 |
| <i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i> | | 206 250 | 206 250 |
| Summa anläggningstillgångar | | 206 250 | 206 250 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Varulager m.m.</i> | | | |
| Färdiga varor och handelsvaror | | 34 425 | 39 921 |
| <i>Summa varulager m.m.</i> | | 34 425 | 39 921 |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 272 509 | 254 316 |
| Övriga fordringar | | 137 819 | 6 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 51 893 | 103 656 |
| <i>Summa kortfristiga fordringar</i> | | 462 221 | 357 978 |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 288 757 | 673 036 |
| <i>Summa kassa och bank</i> | | 288 757 | 673 036 |
| Summa omsättningstillgångar | | 785 403 | 1 070 935 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 991 653 | 1 277 185 |

BALANSRÄKNING

| | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|----------------|------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | |
| Eget kapital | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | |
| Aktiekapital | 100 000 | 100 000 |
| <i>Summa bundet eget kapital</i> | 100 000 | 100 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | |
| Balanserat resultat | 592 269 | 768 515 |
| Årets resultat | 113 740 | 223 755 |
| <i>Summa fritt eget kapital</i> | 706 009 | 992 270 |
| Summa eget kapital | 806 009 | 1 092 270 |
| Kortfristiga skulder | | |
| Leverantörsskulder | 22 435 | 105 224 |
| Skatteskulder | 0 | 18 792 |
| Övriga skulder | 157 209 | 60 899 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 6 000 | 0 |
| Summa kortfristiga skulder | 185 644 | 184 915 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | 991 653 | 1 277 185 |

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

| | | |
|------------------------|---|---|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |
|------------------------|---|---|

Not 3 Andra långfristiga fordringar

| | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

| | | |
|-----------------------------|---------|---------|
| Ingående anskaffningsvärden | 206 250 | 206 250 |
|-----------------------------|---------|---------|

| | | |
|-----------------------------|---------|---------|
| Utgående anskaffningsvärden | 206 250 | 206 250 |
|-----------------------------|---------|---------|

Not 4 Ställda säkerheter

| | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

| | | |
|----------------------|---------|---------|
| Företagsinteckningar | 100 000 | 100 000 |
|----------------------|---------|---------|

| | | |
|--------------------------|---------|---------|
| Summa ställda säkerheter | 100 000 | 100 000 |
|--------------------------|---------|---------|

Not 5 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Karin Andersson, Midama Ekonomi AB

UNDERSKRIFTER

Järvsö

Cecilia Gustafsson

Cecilia Gustafsson

2024-05-14