

# Mindful Minutes AB

559372-9279

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-03-29 - 2023-02-28

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-09-18. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Johan Erik Filip Widén Wikström, Styrelseledamot  
2023-09-18

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Verksamheten bedriver konsultverksamhet för att främja hälsa och välmående. Detta sker genom samtalscoachning samt att lära ut stresshanteringsstrategier, mindful awareness och social emotionell träning. Bolaget har sitt säte i Ekerö kommun.

## Flerårsöversikt

2022-03-29  
- 2023-02-28

Nettoomsättning	2 595
Resultat efter finansiella poster	2 595
Soliditet (%)	98

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	0	0	25 000
Årets resultat			2 062	2 062
<b>Vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>0</b>	<b>2 062</b>	<b>27 062</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	0
Årets resultat	2 062
<b>Summa</b>	<b>2 062</b>

Disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	2 062
<b>Summa</b>	<b>2 062</b>

# Resultaträkning

	Not	2022-03-29
	1, 2	- 2023-02-28
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning		2 595
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 595</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>2 595</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>2 595</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>2 595</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat		-533
<b>Årets resultat</b>		<b>2 062</b>

# Balansräkning

Not 2023-02-28  
1

---

<b>Tillgångar</b>	
<b>Omsättningstillgångar</b>	
<b>Kassa och bank</b>	
Kassa och bank	27 595
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>27 595</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>27 595</b>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>27 595</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>	
<b>Eget kapital</b>	
<b>Bundet eget kapital</b>	
Aktiekapital	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>	
Årets resultat	2 062
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<b>2 062</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>27 062</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>	
Skatteskulder	533
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>533</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>27 595</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2022-03-29  
- 2023-02-28

---

Medelantal anställda under året

1,0

# Underskrifter

Årsredovisning för Mindful Minutes AB, 559372-9279  
Avseende räkenskapsåret 2022-03-29 - 2023-02-28

Elektroniskt underskriven  
Ekerö

Johan Erik Filip Widén Wikström  
Johan Erik Filip Widén Wikström  
Styrelseledamot  
2023-09-18