

Hälsoguiderna i Stockholm AB

556688-4887

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lisbeth Sylvia Sandberg, Verkställande direktör

2025-01-31

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom hälsa och friskvård, framförallt fasciabehandlingar, massage, yoga och träning samt konsultverksamhet inom redovisning och utbildning.

Bolagets säte är i Hässelby, Stockholm

Bolaget har under räkenskapsåret bedrivit verksamhet helt inom området friskvård och hälsa.

Flerårsöversikt

	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30	2021-07-01 - 2022-06-30	2020-07-01 - 2021-06-30
Nettoomsättning	840 870	931 899	707 846	480 361
Resultat efter finansiella poster	-112 490	63 972	117 149	-18 442
Soliditet (%)	56	68	67	68

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	100 000	89 826	50 356	240 182
Balanseras i ny räkning		50 356	-50 356	0
Årets resultat			-112 490	-112 490
Vid årets utgång	100 000	140 182	-112 490	127 692

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	140 182
Årets resultat	-112 490
Summa	27 692

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	0
Balanseras i ny räkning	27 692
Summa	27 692

Resultaträkning

	Not 1	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		840 870	931 899
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		840 870	931 899
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-15 701	-16 005
Övriga externa kostnader		-456 781	-352 513
Personalkostnader	2	-467 627	-498 208
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-13 940	0
Summa rörelsekostnader		-954 049	-866 726
Rörelseresultat		-113 179	65 173
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 373	552
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 684	-1 753
Summa finansiella poster		689	-1 201
Resultat efter finansiella poster		-112 490	63 972
Resultat före skatt		-112 490	63 972
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-13 616
Årets resultat		-112 490	50 356

Balansräkning

	Not	2024-06-30	2023-06-30
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	55 764	44 750
Summa materiella anläggningstillgångar		55 764	44 750
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	20 000	20 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		20 000	20 000
Summa anläggningstillgångar		75 764	64 750
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		20 767	29 550
Övriga fordringar		32	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		16 875	0
Summa kortfristiga fordringar		37 674	29 550
Kassa och bank			
Kassa och bank		115 391	259 615
Summa kassa och bank		115 391	259 615
Summa omsättningstillgångar		153 065	289 165
Summa tillgångar		228 829	353 915

Balansräkning

	Not 1	2024-06-30	2023-06-30
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		140 182	89 826
Årets resultat		-112 490	50 356
Summa fritt eget kapital		27 692	140 182
Summa eget kapital		127 692	240 182
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 993	16 000
Skatteskulder		32 944	56 039
Övriga skulder		62 978	41 694
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 222	0
Summa kortfristiga skulder		101 137	113 733
Summa eget kapital och skulder		228 829	353 915

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-07-01
- 2024-06-30

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-06-30

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	44 750
Inköp	24 955
Utgående anskaffningsvärden	69 705

Avskrivningar

Årets avskrivningar	-13 941
Utgående avskrivningar	-13 941

Redovisat värde

55 764

Not 4 - Andra långfristiga värdepappersinnehav

2024-06-30

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden

20 000

Utgående anskaffningsvärden

20 000

Redovisat värde

20 000

Underskrifter

Årsredovisning för Hälsoguiderna i Stockholm AB, 556688-4887
Avseende räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Elektroniskt underskriven

Lisbeth Sylvia Sandberg
Lisbeth Sylvia Sandberg
Styrelseledamot och verkställande direktör
2025-01-31