

Årsredovisning

Nilsgårdens Träningsverk AB

556787-5405

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Urban Nilsgården
2025-06-23

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom förebyggande friskvård inklusive hälsocoachning, gym, personlig träning och massage samt konsultverksamhet inom IT och friskvård jämte därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret har bolagets verksamhet helt omstrukturerats. I dagsläget handlar bolagets verksamhet mer om att förvalta bolagets kapital.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	42	10 445	7 029	6 128
Resultat efter finansiella poster	-985	5 873	1 401	1 130
Soliditet %	84	79	52	47

Under räkenskapsåret har bolagets operativa verksamhet helt stöpts om till att nu istället handla om att förvalta bolagets kapital.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	1 755 607	3 489 106	5 344 713
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-360 000		-360 000
- Balanseras i ny räkning		3 489 106	-3 489 106	0
- Årets resultat			47 720	47 720
- Belopp vid årets utgång	100 000	4 884 714	47 720	5 032 434

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	4 884 714
<i>Årets resultat</i>	47 720
<i>Summa</i>	4 932 434

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	305 000
Balanseras i ny räkning	4 627 434
<i>Summa</i>	4 932 434

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	42 380	10 444 530
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	42 380	10 444 530
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	0	-229 500
Handelsvaror	0	-442 616
Övriga externa kostnader	-216 401	-2 554 367
Personalkostnader	2 -826 180	-938 450
Övriga rörelsekostnader	0	-416 691
Summa rörelsekostnader	-1 042 581	-4 581 624
Rörelseresultat	-1 000 201	5 862 906
Finansiella poster		
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	-18 672	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	34 594	9 953
Räntekostnader och liknande resultatposter	-454	-106
Summa finansiella poster	15 468	9 847
Resultat efter finansiella poster	-984 733	5 872 753
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	1 086 457	-1 470 000
Summa bokslutsdispositioner	1 086 457	-1 470 000
Resultat före skatt	101 724	4 402 753
Skatter		
Skatt på årets resultat	-54 004	-913 647
Årets resultat	47 720	3 489 106

BALANSRÄKNING

1

		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	250 000	250 000
Andra långfristiga fordringar	4	4 751 328	3 250 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>5 001 328</i>	<i>3 500 000</i>
Summa anläggningstillgångar		5 001 328	3 500 000
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		73 930	73 930
Övriga fordringar		35 547	2 250 145
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	9 499
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>109 477</i>	<i>2 333 574</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 613 978	3 881 341
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>2 613 978</i>	<i>3 881 341</i>
Summa omsättningstillgångar		2 723 455	6 214 915
SUMMA TILLGÅNGAR		7 724 783	9 714 915

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>100 000</i>	<i>100 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	4 884 714	1 755 607
Årets resultat	47 720	3 489 106
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>4 932 434</i>	<i>5 244 713</i>
Summa eget kapital	5 032 434	5 344 713
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	1 790 000	2 876 457
Summa obeskattade reserver	1 790 000	2 876 457
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	263 569	53 307
Skatteskulder	537 475	739 492
Övriga skulder	50 052	248 477
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	51 253	452 469
Summa kortfristiga skulder	902 349	1 493 745
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	7 724 783	9 714 915

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	250 000	-
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	-	250 000
Utgående anskaffningsvärden	250 000	250 000
Redovisat värde	250 000	250 000

Not 4 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	3 250 000	2 450 000
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Tillkommande fordringar	2 200 000	800 000
Reglerade fordringar	-680 000	-
Utgående anskaffningsvärden	4 770 000	3 250 000
<i>Förändring av nedskrivningar</i>		
Årets nedskrivningar	-18 672	-
Utgående nedskrivningar	-18 672	-
Redovisat värde	4 751 328	3 250 000

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

Urban Nilsgården

Urban Nilsgården
2025-06-23

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift 2025-06-23

Hans Björk

Hans Björk
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Nilsgårdens Träningsverk AB

Org.nr 556787-5405

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Nilsgårdens Träningsverk AB för räkenskapsåret 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Nilsgårdens Träningsverk ABs finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Nilsgårdens Träningsverk AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror

på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Nilsgårdens Träningsverk AB för räkenskapsåret 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Nilsgårdens Träningsverk AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm 2025-06-23

Hans Björck

Hans Björck
Auktoriserad revisor FAR