

**Årsredovisning**  
för  
**Kroppen Och Jag AB**  
559426-0811

Räkenskapsåret  
2023-03-14 - 2024-06-30

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2025-01-10.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Alva Matilda Nordmark, Styrelseledamot  
2025-01-18

Styrelsen avger följande årsredovisning.  
Alla belopp redovisas i hela kronor om inte annat särskilt anges.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver massageverksamhet, personlig träning, coaching inom träning och fysiologiutveckling, rådgivning i hälso-, kost- och livsstilsfrågor, hantering och rehabilitering av idrottsskador,

<b>Flerårsöversikt (tkr)</b>	<b>2024</b>
Nettoomsättning	490
Resultat efter finansiella poster	7
Soliditet (%)	14,9

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000			25 000
Balanseras i ny räkning				0
Årets resultat			5 318	<b>5 318</b>
Belopp vid årets utgång	<b>25 000</b>	<b>0</b>	<b>5 318</b>	<b>30 318</b>

### Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel

Balanserat resultat	0
Årets resultat	5 318
Totalt	<b>5 318</b>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	5 318
Totalt	<b>5 318</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-03-14 –2024-06-30</b>
	1	
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning		489 685
Övriga rörelseintäkter		29 981
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>519 666</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter		-12 812
Övriga externa kostnader		-308 628
Personalkostnader	2	-179 411
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-12 143
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-512 994</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>6 672</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter		26
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>26</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>6 698</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>6 698</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat		-1 380
<b>Årets resultat</b>		<b>5 318</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-06-30</b>
<b>Tillgångar</b>	<b>1</b>	
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>		
Inventarier, verktyg och installationer		70 087
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>70 087</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>70 087</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar		27
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		19 850
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>19 877</b>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank		113 528
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>113 528</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>133 405</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>203 492</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-06-30</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>	<b>1</b>	
<b>Eget kapital</b>		
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>		
Aktiekapital		25 000
<i><b>Summa bundet eget kapital</b></i>		<b>25 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>		
Balanserat resultat		0
Årets resultat		5 318
<i><b>Summa fritt eget kapital</b></i>		<b>5 318</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>30 318</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder		23 429
Skatteskulder		1 380
Övriga skulder		143 365
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>173 174</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>203 492</b>

## **Noter**

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### **Not 2 Medelantalet anställda**

**2023-03-14**  
**–2024-06-30**

Medelantalet anställda

2

Hedemora

*Alva Matilda Nordmark*  
Alva Matilda Nordmark  
Styrelseordförande  
2025-01-10

*Vilma Elvira Nordmark*  
Vilma Elvira Nordmark  
Styrelseledamot  
2025-01-10