

# Årsredovisning

för

**Tj TRÄNING OCH HÄLSA AB**

Org.nr. 556987-4208

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-12.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Jessica Åström Ackewald, Styrelseledamot

2025-05-14

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Verksamheten ska vara att tillhandahålla lokaler och tjänster för motionsidrotter sam därmed förenlig verksamhet.

Bolaget har sitt säte i Nässjö.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2023 öppnades en till motionsanläggning och som började drivas i sin helhet till slutet av 2024.

## Flerårsöversikt

	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 944 188	1 519 966	323 570
Resultat efter finansiella poster	66 598	173 610	-18 327
Soliditet (%)	24,15	22,08	12,00

## Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	0	-18 327	130 148	161 821
Utdelning	0	0	-60 000	0	-60 000
Balanseras i ny räkning	0	0	130 148	-130 148	0
Årets resultat	0	0	0	39 580	39 580
Belopp vid årets utgång	50 000	0	51 821	39 580	141 401

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	51 821
Årets resultat	39 580
<b>Summa</b>	<b>91 401</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>91 401</b>
<b>Summa</b>	<b>91 401</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 944 188	1 519 966
Förändringar av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbeten för annans räkning		53 950	33 003
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 998 138</b>	<b>1 552 968</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-246 026	-283 056
Övriga externa kostnader		-1 615 971	-1 046 300
Personalkostnader	2	-6 916	-10 662
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-25 604	-11 211
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 894 517</b>	<b>-1 351 229</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>103 621</b>	<b>201 740</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		44	164
Räntekostnader och liknande resultatposter		-37 067	-28 294
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-37 023</b>	<b>-28 130</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>66 598</b>	<b>173 610</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-16 700	0
Förändring av överavskrivningar		0	-12 698
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-16 700</b>	<b>-12 698</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>49 898</b>	<b>160 912</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-10 318	-30 764
<b>Årets resultat</b>		<b>39 580</b>	<b>130 148</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	52 304	19 991
Inventarier, verktyg och installationer	4	37 618	48 496
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>89 922</b>	<b>68 487</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>89 922</b>	<b>68 487</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		85 211	39 127
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>85 211</b>	<b>39 127</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		47 789	67 799
Övriga fordringar		71 314	47 090
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		136 658	94 077
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>255 761</b>	<b>208 966</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		251 255	461 800
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>251 255</b>	<b>461 800</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>592 227</b>	<b>709 893</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>682 149</b>	<b>778 380</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		51 821	-18 327
Årets resultat		39 580	130 148
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>91 401</strong>	<strong>111 821</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>141 401</strong>	<strong>161 821</strong>
<strong>Obeskattade reserver</strong>			
Periodiseringsfonder		16 700	0
Ackumulerade överavskrivningar		12 698	12 698
<strong>Summa obeskattade reserver</strong>		<strong>29 398</strong>	<strong>12 698</strong>
<strong>Långfristiga skulder</strong>			
Övriga skulder till kreditinstitut		283 333	368 519
Övriga skulder		0	272
<strong>Summa långfristiga skulder</strong>		<strong>283 333</strong>	<strong>368 791</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Förskott från kunder		-12 707	0
Leverantörsskulder		199 369	187 149
Skatteskulder		41 082	30 764
Övriga skulder		272	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	17 158
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>228 017</strong>	<strong>235 071</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>682 149</strong>	<strong>778 380</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Maskiner och andra tekniska anläggningar</b>		
Typ av tillgång	Procent	5 År
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>		
Typ av tillgång	Procent	5 År

## Not 2 – Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	0	0

## Not 3 – Maskiner och andra tekniska anläggningar

Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	26 593	26 593
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	47 070	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>73 663</b>	<b>26 593</b>
Ingående avskrivningar	-6 602	-1 283
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-14 727	-5 319
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-21 329</b>	<b>-6 602</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>52 334</b>	<b>19 991</b>

## Not 4 – Inventarier, verktyg och installationer

Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	54 388	0
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	0	54 388
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>54 388</b>	<b>54 388</b>
Ingående avskrivningar	-5 892	0
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-10 878	-5 892
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-16 770</b>	<b>-5 892</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>37 618</b>	<b>48 496</b>

## Not 5 – Ställda säkerheter

Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
Företagsinteckningar	0	0
<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Not 6 – Eventualförpliktelser

Eventualförpliktelser

	2024-12-31	2023-12-31
Eventualförpliktelser	0	0

# Underskrifter av årsredovisning

Ort

Nässjö

Jessica Åström Ackewald

Tobias Åström Ackewald

2025-05-12

2025-05-12

**Styrelseledamot**

**Styrelseledamot**