

# Årsredovisning

---

## *Man Blir Glad AB*

556998-9253

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Rickard Walén  
2026-04-11

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska erbjuda tjänster och varor inom tränings- och hälsoindustrin, såsom träning för enskilda och grupper, utbildningar, föreläsningar, träningsresor och allehanda produkter samt därmed förenlig verksamhet. Med produkter avses träningsprogram i digital form, smartphoneappar, fysiska träningsredskap och egenskapad konst. Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212
Nettoomsättning	335	685	901	898
Resultat efter finansiella poster	-232	485	184	146
Soliditet %	77	88	92	95

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% på grund av att konsultrollen mot huvudkund Nordiska Träningskompaniet har fasats ut och gjorts om, samt att kundbas ej utökats tillräckligt eller nya produkter ännu inte lanserats

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	704 952	485 083	1 240 035
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-100 000		-100 000
- Balanseras i ny räkning		485 083	-485 083	0
- Årets resultat			-232 337	-232 337
- Belopp vid årets utgång	50 000	1 090 036	-232 337	907 699

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	1 090 036
Årets resultat	-232 337
<i>Summa</i>	<i>857 699</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	857 699
<i>Summa</i>	<i>857 699</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	334 760	684 641
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>334 760</b>	<b>684 641</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-131 988	-205 137
Personalkostnader	2 -446 327	-627 988
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-578 315</b>	<b>-833 125</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-243 555</b>	<b>-148 484</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	10 000	0
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	0	629 563
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 246	4 004
Räntekostnader och liknande resultatposter	-28	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>11 218</b>	<b>633 567</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-232 337</b>	<b>485 083</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-232 337</b>	<b>485 083</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-232 337</b>	<b>485 083</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>		
Andra långfristiga värdepappersinnehav	246 890	246 890
Andra långfristiga fordringar	380 000	380 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>	<i>626 890</i>	<i>626 890</i>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>626 890</b>	<b>626 890</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	23 992	6 000
Övriga fordringar	117 247	54 953
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	699
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>141 239</i>	<i>61 652</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	411 200	720 429
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>411 200</i>	<i>720 429</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>552 439</b>	<b>782 081</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 179 329</b>	<b>1 408 971</b>

## BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 090 036	704 952
Årets resultat	-232 337	485 083
<i>Summa fritt eget kapital</i>	857 699	1 190 035
<b>Summa eget kapital</b>	<b>907 699</b>	<b>1 240 035</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	9 660	3 896
Övriga skulder	241 970	156 040
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	20 000	9 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>271 630</b>	<b>168 936</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 179 329</b>	<b>1 408 971</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
--	------------	------------

Antalet anställda	1	1
-------------------	---	---

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-03-24

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

*Rickard Walén*

Rickard Walén

2026-03-24