

Årsredovisning för
Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB

559256-8736

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-09.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Karin Gustafsson
Styrelseledamot

2025-06-12

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB, 559256-8736, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB med säte i Hisings Kärra, Göteborg, startade sin verksamhet under år 2020. Företaget säljer träning av olika slag samt kostrådgivning till privatpersoner i hela Sverige, övervägande i Göteborg och Stockholm med omnejd.

Företaget har erhållit en stadig etablering på marknaden och omsättningen har fortsatt att stiga.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	2 065 222	1 612 057	1 232 851	570 726
Resultat efter finansiella poster	81 980	76 192	49 452	7 342
Soliditet %	31,6	29,5	15,2	23,9

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	40 143	45 197
Balanseras i ny räkning		45 197	-45 197
Årets resultat			48 708
Belopp vid årets utgång	25 000	85 340	48 708

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	85 340
Årets resultat	48 708
Summa	134 048
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	134 048
Summa	134 048

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 065 222	1 612 057
Övriga rörelseintäkter		1 206	10 398
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 066 428	1 622 455
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-300 353	-92 966
Övriga externa kostnader		-1 023 870	-925 001
Personalkostnader	2	-608 180	-473 155
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-40 137	-39 904
Övriga rörelsekostnader		-13	-248
Summa rörelsekostnader		-1 972 553	-1 531 274
Rörelseresultat		93 875	91 181
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		103	1 027
Räntekostnader och liknande resultatposter		-11 998	-16 016
Summa finansiella poster		-11 895	-14 989
Resultat efter finansiella poster		81 980	76 192
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-20 000	-19 000
Summa bokslutsdispositioner		-20 000	-19 000
Resultat före skatt		61 980	57 192
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 272	-11 995
Årets resultat		48 708	45 197

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	85 659	122 999
Summa materiella anläggningstillgångar		85 659	122 999
Summa anläggningstillgångar		85 659	122 999
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		37 202	59 598
Övriga fordringar		52 797	51 422
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		217 848	45 884
Summa kortfristiga fordringar		307 847	156 904
Kassa och bank			
Kassa och bank		238 317	178 242
Summa kassa och bank		238 317	178 242
Summa omsättningstillgångar		546 164	335 146
SUMMA TILLGÅNGAR		631 823	458 145

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		85 340	40 143
Årets resultat		48 708	45 197
Summa fritt eget kapital		134 048	85 340
Summa eget kapital		159 048	110 340
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		51 000	31 000
Summa obeskattade reserver		51 000	31 000
Långfristiga skulder			
Övriga skulder	4	94 360	79 308
Summa långfristiga skulder		94 360	79 308
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		92 760	64 008
Förskott från kunder		8 739	17 070
Leverantörsskulder		134 408	41 759
Skatteskulder		16 973	20 220
Övriga skulder		74 535	94 440
Summa kortfristiga skulder		327 415	237 497
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		631 823	458 145

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	199 529	168 329
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	2 797	31 200
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Utgående anskaffningsvärden	202 326	199 529
Ingående avskrivningar	-76 530	-36 626
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-40 137	-39 904
Utgående avskrivningar	-116 667	-76 530
Redovisat värde	85 659	122 999

Not 4 Ställda säkerheter

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Företagsinteckningar	264 000	264 000
Summa ställda säkerheter	264 000	264 000

Underskrifter

Göteborg

Karin Gustafsson

2025-06-09

Karin Gustafsson
Styrelseledamot

Datum

Mikael Sjösten

2025-06-03

Mikael Sjösten
Styrelseledamot

Datum