

Årsredovisning för  
**Positiv träning Sverige AB**

556899-0674

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Daniel Pineda  
Styrelseledamot

2025-06-30

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Positiv träning Sverige AB, 556899-0674, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva gymverksamhet samt försäljning av tjänster som är förenliga med positiv hälsa och välmående såsom personlig träning, gruppträning, kostrådgivning, föreläsningar och coaching av kunder.

Försäljning av VLCD produkter, färdiga matlådor, kosttillskott och dryck.

Inför kommande verksamhetsår fortsätter satsningen på träning i små grupper under ledning av Personlig Tränare. Denna verksamhet kommer att ha särskilt fokus på styrketräning med målsättningen att främja hållbara och mätbara resultat, inklusive stöd för viktnedgång. Satsningen syftar till att ytterligare stärka gymmets erbjudande inom individanpassad och målinriktad träning.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i Tkr 2021
Nettoomsättning	683	1 507	1 563	1 350
Resultat efter finansiella poster	27	159	89	41
Soliditet %	75,2	62,9	55,2	63,3

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver) ) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	320 871	115 195
Balanseras i ny räkning		115 195	-115 195
Årets resultat			33 905
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>436 066</b>	<b>33 905</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	436 066
Årets resultat	33 905
<b>Summa</b>	<b>469 971</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	469 971
<b>Summa</b>	<b>469 971</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		682 597	1 507 049
Förändringar av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbeten för annans räkning		29 959	-6 935
Övriga rörelseintäkter		559 215	37 722
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 271 771</b>	<b>1 537 836</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-98 266	-18 804
Övriga externa kostnader		-567 693	-1 107 979
Personalkostnader	2	-556 388	-238 419
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-26 773	-19 479
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 249 120</b>	<b>-1 384 681</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>22 651</b>	<b>153 155</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 466	5 394
Räntekostnader och liknande resultatposter		-29	-15
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>4 437</b>	<b>5 379</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>27 088</b>	<b>158 534</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		18 000	-13 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>18 000</b>	<b>-13 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>45 088</b>	<b>145 534</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-11 183	-30 339
<b>Årets resultat</b>		<b>33 905</b>	<b>115 195</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	64 301	10 698
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>64 301</b>	<b>10 698</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>64 301</b>	<b>10 698</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		29 959	0
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>29 959</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		51 716	202 749
Övriga fordringar		115 335	307 877
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		45 207	83 073
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>212 258</b>	<b>593 699</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		485 499	310 754
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>485 499</b>	<b>310 754</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>727 716</b>	<b>904 453</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>792 017</b>	<b>915 151</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		436 066	320 871
Årets resultat		33 905	115 195
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>469 971</b>	<b>436 066</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>519 971</b>	<b>486 066</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		95 000	113 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>95 000</b>	<b>113 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		84 185	48 256
Skatteskulder		41 522	30 339
Övriga skulder		23 339	7 599
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		28 000	229 891
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>177 046</b>	<b>316 085</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>792 017</b>	<b>915 151</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Immateriella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

Hyresrätter och liknande rättigheter	5
--------------------------------------	---

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	2	3

### Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	120 000	120 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>120 000</b>	<b>120 000</b>
Ingående avskrivningar	-120 000	-120 000
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-120 000</b>	<b>-120 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	150 954	150 954
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	80 376	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>231 330</b>	<b>150 954</b>
Ingående avskrivningar	-140 256	-120 777
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-26 773	-19 479
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-167 029</b>	<b>-140 256</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>64 301</b>	<b>10 698</b>

## Underskrifter

Stockholm

*Daniel Pineda*

2025-06-30

Daniel Pineda

Datum

Styrelseordförande