

Årsredovisning

Träning i Livet Sverige AB

559132-6714

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Sara Wikander
2026-03-20

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget arbetar med utbildning och konsultation inom motorik, fysisk aktivitet och hälsa med inriktning på barn. Företaget säljer produkter och material för rörelse och välmående.

Företaget har sitt säte i Malmö.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	3 478	3 030	1 867	2 421	3 376
Resultat efter finansiella poster	-10	-5	-128	55	164
Soliditet %	8	11	18	30	68

Nettoomsättningen ökade 2024 efter ett par år med minskad ordergång.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	35 725	-1 614
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-1 614	1 614
- Årets resultat			9
- Belopp vid årets utgång	50 000	34 111	9

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	34 111
Årets resultat	9
<i>Summa</i>	<i>34 120</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	34 120
<i>Summa</i>	<i>34 120</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	3 477 954	3 030 015
Övriga rörelseintäkter	1 546	11 562
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	3 479 500	3 041 577
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-23 400	-44 634
Handelsvaror	-3 101 679	-2 498 203
Övriga externa kostnader	-361 635	-485 096
Personalkostnader	0	-11 064
Övriga rörelsekostnader	-2 362	-6 757
Summa rörelsekostnader	-3 489 076	-3 045 754
Rörelseresultat	-9 576	-4 177
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	12	290
Räntekostnader och liknande resultatposter	-83	-727
Summa finansiella poster	-71	-437
Resultat efter finansiella poster	-9 647	-4 614
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	10 000	3 000
Summa bokslutsdispositioner	10 000	3 000
Resultat före skatt	353	-1 614
Skatter		
Skatt på årets resultat	-344	0
Årets resultat	9	-1 614

BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Färdiga varor och handelsvaror	378 555	323 412
<i>Summa varulager m.m.</i>	378 555	323 412
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	748 256	664 278
Övriga fordringar	100 025	94 378
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	848 281	758 656
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	215 841	47 009
<i>Summa kassa och bank</i>	215 841	47 009
Summa omsättningstillgångar	1 442 677	1 129 077
SUMMA TILLGÅNGAR	1 442 677	1 129 077

BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	34 111	35 725
Årets resultat	9	-1 614
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>34 120</i>	<i>34 111</i>
Summa eget kapital	84 120	84 111
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	33 466	43 466
Summa obeskattade reserver	33 466	43 466
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	3 385	3 385
Leverantörsskulder	1 282 465	959 218
Skatteskulder	344	0
Övriga skulder	30 897	30 897
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder	1 325 091	1 001 500
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 442 677	1 129 077

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Eva-Lena Sundahl, LR Ekonomi i Karlskrona AB

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-03-20

UNDERSKRIFTER

Karlskrona 2026-03-20

Sara Wikander

Sara Wikander

2026-03-20

Sladjana Mitkovic

Sladjana Mitkovic

2026-03-20