

ÅRSREDOVISNING

för

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-14.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Kerstin Rosenbom, Styrelseledamot

2025-07-16

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget är verksamt inom hälsobranschen och tillhandahåller tjänster inom gruppträning, personlig träning, kostrådgivning samt långsiktiga hälsoförändringar med coaching både online och fysiskt. Bolaget arrangerar träningsresor och träningsevent samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är i Nacka.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2021/2022	2020/2021
Nettoomsättning	1 485 928	578 680	268 038	0
Resultat efter finansiella poster	254 765	17 405	25 454	-10 616
Soliditet (%)	58,49	52,79	73,45	67,7

Definitioner av nyckeltal, se noter

Varumärket har etablerats under 2024 både med organisk och betald annonsering vilket har genererat ökat antal klienter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	-1 888	13 700	61 812
Balanseras i ny räkning		13 700	-13 700	0
Årets resultat			202 126	202 126
Belopp vid årets utgång	50 000	11 812	202 126	263 938

	2024-12-31	2023-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:	25 000	25 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:	
Balanserat resultat	11 812
Årets resultat	202 126
	<u>213 938</u>

Förslag till disposition:

Återbetalning av villkorat aktieägartillskott	25 000
Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	<u>138 938</u>
	213 938

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 50 000,00 kr. vilket motsvarar 100,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 485 928	578 680
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 485 928</u>	<u>578 680</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-79 586	-51 485
Övriga externa kostnader		-622 734	-152 298
Personalkostnader	2	<u>-528 634</u>	<u>-357 760</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-1 230 954</u>	<u>-561 543</u>
Rörelseresultat		254 974	17 137
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		645	469
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-854</u>	<u>-201</u>
Summa finansiella poster		<u>-209</u>	<u>268</u>
Resultat efter finansiella poster		254 765	17 405
Resultat före skatt		254 765	17 405
Skatter			
Skatt på årets resultat		-52 639	-3 705
Årets resultat		<u>202 126</u>	<u>13 700</u>

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar	10 813	10 000
Övriga fordringar	336 731	72 418
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	10 174	0
Summa kortfristiga fordringar	357 718	82 418
Kortfristiga placeringar		
Övriga kortfristiga placeringar	22 000	0
Summa kortfristiga placeringar	22 000	0
Kassa och bank		
Kassa och bank	71 523	34 653
Summa kassa och bank	71 523	34 653
Summa omsättningstillgångar	451 241	117 071
SUMMA TILLGÅNGAR	451 241	117 071
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	11 812	-1 888
Årets resultat	202 126	13 700
Summa fritt eget kapital	213 938	11 812
Summa eget kapital	263 938	61 812

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
	Not		
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		42 574	0
Övriga skulder		138 955	31 645
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>5 774</u>	<u>23 614</u>
Summa kortfristiga skulder		187 303	55 259
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		451 241	117 071

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag samt BFNAR 2020:1.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
	<i>Medelantal anställda</i>		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Nacka

Kerstin Rosenbom
Kerstin Rosenbom
2025-07-13