

**Årsredovisning**  
för  
**AL Coaching Jönköping AB**  
556884-2537

Räkenskapsåret  
2024-05-01 – 2025-04-30

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-29.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Anders Lundgren, Styrelseledamot  
2025-11-26

Styrelsen för AL Coaching Jönköping AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 – 2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolagets verksamhet är handel med kosttillskott samt rådgivning inom friskvård och personlig träning.

Företaget har sitt säte i Jönköping.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Inga väsentliga händelser har ägt rum under räkenskapsåret.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024/25</b>	<b>2023/24</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>
Nettoomsättning	1 614	968	973	1 557
Resultat efter finansiella poster	-35	14	13	94
Soliditet (%)	38	81	64	72

Den ökade nettoomsättningen beror på ökad efterfrågan.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	7 762	13 852	<b>71 614</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-20 000		<b>-20 000</b>
Balanseras i ny räkning		13 852	-13 852	<b>0</b>
Erhållna aktieägartillskott		10 000		<b>10 000</b>
Årets resultat			-34 685	<b>-34 685</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>11 614</b>	<b>-34 685</b>	<b>26 929</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	11 614
årets förlust	-34 685
	<b>-23 071</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-23 071
	<b>-23 071</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 614 336	967 719
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 614 336</b>	<b>967 719</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-9 425	0
Övriga externa kostnader		-1 331 186	-1 056 126
Personalkostnader	2	-289 348	-47 534
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-15 220	-15 220
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 645 179</b>	<b>-1 118 880</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-30 843</b>	<b>-151 161</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	171 500
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		483	242
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 325	-6 729
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-3 842</b>	<b>165 013</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-34 685</b>	<b>13 852</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-34 685</b>	<b>13 852</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-34 685</b>	<b>13 852</b>

## Balansräkning

Not

2025-04-30

2024-04-30

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Immateriella anläggningstillgångar*

Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt  
liknande rättigheter

3

26 687

41 907

**Summa immateriella anläggningstillgångar**

**26 687**

**41 907**

##### *Finansiella anläggningstillgångar*

Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda  
företag

4

0

2 500

**Summa finansiella anläggningstillgångar**

**0**

**2 500**

**Summa anläggningstillgångar**

**26 687**

**44 407**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

3 611

39 713

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

33 750

0

**Summa kortfristiga fordringar**

**37 361**

**39 713**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

7 040

4 581

**Summa kassa och bank**

**7 040**

**4 581**

**Summa omsättningstillgångar**

**44 401**

**44 294**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**71 088**

**88 701**

## Balansräkning

Not

2025-04-30

2024-04-30

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

11 614

7 762

Årets resultat

-34 685

13 852

**Summa fritt eget kapital**

**-23 071**

**21 614**

**Summa eget kapital**

**26 929**

**71 614**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

4 040

4 040

Övriga skulder

32 119

3 048

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

8 000

9 999

**Summa kortfristiga skulder**

**44 159**

**17 087**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**71 088**

**88 701**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	76 100	76 100
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>76 100</b>	<b>76 100</b>
Ingående avskrivningar	-34 193	-18 973
Årets avskrivningar	-15 220	-15 220
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-49 413</b>	<b>-34 193</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>26 687</b>	<b>41 907</b>

### Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	2 500	0
Inköp	0	5 000
Försäljningar	-2 500	-2 500
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>2 500</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>2 500</b>

Jönköping 2025-10-28

*Anders Lundgren*  
Anders Lundgren