

Årsredovisning för

PUH PERSONLIG UTVECKLING & HÄLSA AB

556482-8167

Räkenskapsåret

2022-05-01 - 2023-04-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Christina Kihlbaum
Styrelseledamot

2023-05-10

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för PUH PERSONLIG UTVECKLING & HÄLSA AB, 556482-8167, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Örebro registrerades år 1994 och bedriver sedan dess personlig utveckling, individuellt och i grupp, massage, frigörande andning, coloupunctur, meditation, samtal, föredrag, kursverksamhet, konsultuppdrag för företag och organisationer inom personal och ledarutveckling, cafeverksamhet, uthyrning av lokaler och därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	Belopp i kkr 2019/2020
Nettoomsättning	140	180	214	242
Resultat efter finansiella poster		33	29	65
Soliditet %	82,5	81,5	76,7	78,9

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	15 885	31 935
Balanseras i ny räkning		31 935	-31 935
Utdelning		-20 000	
Årets resultat			26
Belopp vid årets utgång	100 000	27 820	26

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	27 820
Årets resultat	26
Summa	27 846
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	10 000
Balanseras i ny räkning	17 846
Summa	27 846

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Styrelsen har övervägt alla övriga kända förhållanden som kan ha betydelse för bolagets ekonomiska ställning och som inte beaktats inom ramen för det ovan anförda. Därvid har ingen omständighet framkommit som gör att den föreslagna utdelningen inte framstår som försvarbart. Styrelsen bemyndigas att besluta om tidpunkten då utdelning skall betalas.

Örebro 2023-05-09

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-05-01 - 2023-04-30</i>	<i>2021-05-01 - 2022-04-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		139 938	180 051
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		139 938	180 051
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-129 013	-140 160
Personalkostnader	2	-11 130	-7 110
Summa rörelsekostnader		-140 143	-147 270
Rörelseresultat		-205	32 781
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		231	0
Summa finansiella poster		231	0
Resultat efter finansiella poster		26	32 781
Resultat före skatt		26	32 781
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-846
Årets resultat		26	31 935

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-04-30</i>	<i>2022-04-30</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		8 435	15 617
Övriga fordringar		-1	-1
Summa kortfristiga fordringar		8 434	15 616
Kassa och bank			
Kassa och bank		146 444	165 868
Summa kassa och bank		146 444	165 868
Summa omsättningstillgångar		154 878	181 484
SUMMA TILLGÅNGAR		154 878	181 484

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-04-30</i>	<i>2022-04-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		27 820	15 885
Årets resultat		26	31 935
Summa fritt eget kapital		27 846	47 820
Summa eget kapital		127 846	147 820
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	1 486
Skatteskulder		846	846
Övriga skulder		17 186	24 757
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 000	6 575
Summa kortfristiga skulder		27 032	33 664
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		154 878	181 484

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-05-01 - 2023-04-30	2021-05-01 - 2022-04-30
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Örebro

Christina Kihlbaum

2023-05-09

Christina Kihlbaum

Datum

Styrelseledamot