

Årsredovisning

för

Harmoni - för kropp och själ Stockholm AB

Org.nr. 559008-7648

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Pernilla Cristvall, Verkställande direktör

2026-02-10

Styrelsen för Harmoni - för kropp och själ Stockholm AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget startades under 2015 och ska bedriva verksamhet som utbildning, undervisning och resor inom yoga, hälsa, friskvård, coachning, personlig utveckling och därmed förenlig verksamhet. Bolaget ska även bedriva konsultverksamhet inom marknadsföring, samt därmed förenlig verksamhet.

Bolaget har sitt säte i Bromma.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	676 131	1 028 578	596 790	584 000	286 228
Resultat efter finansiella poster	-64 680	16 851	58 861	-123 720	-30 983
Soliditet (%)	59	60	71	45	81

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	90 334	16 851	157 185
Utdelning	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	16 851	-16 851	0
Årets resultat	0	0	-64 680	-64 680
Belopp vid årets utgång	50 000	107 185	-64 680	92 505

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	107 185
Årets resultat	-64 680
Summa	42 505

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	42 505
Summa	42 505

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		676 131	1 028 578
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		676 131	1 028 578
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-102 929	-28 623
Övriga externa kostnader		-214 658	-375 707
Personalkostnader	2	-423 291	-608 083
Övriga rörelsekostnader		-226	0
Summa rörelsekostnader		-741 103	-1 012 413
Rörelseresultat		-64 972	16 165
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		437	679
Räntekostnader och liknande resultatposter		-145	7
Summa finansiella poster		292	686
Resultat efter finansiella poster		-64 680	16 851
Resultat före skatt		-64 680	16 851
Årets resultat		-64 680	16 851

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer		0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		14 113	96 823
Övriga fordringar		80 665	80 929
Summa kortfristiga fordringar		94 778	177 752
Kassa och bank			
Kassa och bank		61 212	82 085
Summa kassa och bank		61 212	82 085
Summa omsättningstillgångar		155 990	259 837
SUMMA TILLGÅNGAR		155 990	259 837

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		107 185	90 334
Årets resultat		-64 680	16 851
Summa fritt eget kapital		42 505	107 185
Summa eget kapital		92 505	157 185
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		8 673	19 264
Övriga skulder		54 811	83 388
Summa kortfristiga skulder		63 484	102 652
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		155 990	259 837

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2026-02-10.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Pernilla Cristvall

Styrelseledamot, Verkställande direktör

2026-02-10