

Årsredovisning för
Maria & Phil Hesketh Training AB

559157-5716

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Maria Hesketh
Styrelseledamot

2023-03-06

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Maria & Phil Hesketh Training AB, 559157-5716, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Västerås registrerades i maj 2018 och bedriver sedan dess online coaching, kostrådgivning, design och försäljning av träningskläder och träningsutrustning, grupp- och personlig träning samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	3 232 492	2 894 909	2 091 491	1 240 857
Resultat efter finansiella poster	699 688	1 081 859	427 353	755 406
Soliditet %	87	78	67	76

Kommentar till flerårsöversikt

Se not 1 definition av nyckeltal.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	444 644	642 754
Utdelning		-187 000	
Balanseras i ny räkning		642 754	-642 754
Årets resultat			415 088
Belopp vid årets utgång	50 000	900 398	415 088

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	900 397
Årets resultat	415 088
Summa	1 315 485

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Utdelning	195 000
Balanseras i ny räkning	1 120 485
Summa	1 315 485

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		3 232 492	2 894 909
Övriga rörelseintäkter		50 440	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 282 932	2 894 909
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-430 346	-433 131
Övriga externa kostnader		-819 962	-519 535
Personalkostnader	2	-1 319 642	-847 855
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-12 400	-9 300
Övriga rörelsekostnader		-921	-2 079
Summa rörelsekostnader		-2 583 271	-1 811 900
Rörelseresultat		699 661	1 083 009
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		47	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-20	-1 150
Summa finansiella poster		27	-1 150
Resultat efter finansiella poster		699 688	1 081 859
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-175 000	-270 000
Summa bokslutsdispositioner		-175 000	-270 000
Resultat före skatt		524 688	811 859
Skatter			
Skatt på årets resultat		-109 600	-169 105
Årets resultat		415 088	642 754

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	15 500	27 900
Summa materiella anläggningstillgångar		15 500	27 900
Summa anläggningstillgångar		15 500	27 900
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		39 482	42 000
Övriga fordringar		118 268	119 006
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		55 593	88 518
Summa kortfristiga fordringar		213 343	249 524
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 970 352	1 704 525
Summa kassa och bank		1 970 352	1 704 525
Summa omsättningstillgångar		2 183 695	1 954 049
SUMMA TILLGÅNGAR		2 199 195	1 981 949

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		900 397	444 644
Årets resultat		415 088	642 754
Summa fritt eget kapital		1 315 485	1 087 398
Summa eget kapital		1 365 485	1 137 398
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		686 900	511 900
Summa obeskattade reserver		686 900	511 900
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		0	2 528
Leverantörsskulder		-1 394	-32 298
Skatteskulder		22 267	131 308
Övriga skulder		107 687	222 576
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		18 250	8 537
Summa kortfristiga skulder		146 810	332 651
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 199 195	1 981 949

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

Följande avskrivningstider tillämpas:

	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	3

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	3	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	37 200	0
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	0	37 200
Utgående anskaffningsvärden	37 200	37 200
Ingående avskrivningar	-9 300	0
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-12 400	-9 300
Utgående avskrivningar	-21 700	-9 300
Redovisat värde	15 500	27 900

Underskrifter

Västerås

Phillip Hesketh 2023-03-06
Phillip Hesketh Datum
Styrelseordförande

Niclas Åkerlund 2023-03-06
Niclas Åkerlund Datum
Styrelsesuppleant

Maria Hesketh 2023-03-06
Maria Hesketh Datum
Styrelseledamot