

Årsredovisning för  
**Mera Hjärta AB**

559015-8175

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Marie Elisabeth Stilling  
Verkställande direktör

2024-03-14

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mera Hjärta AB, 559015-8175, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Gotland registrerades år 2015 och bedriver sedan dess konsultverksamhet inom friskvård och hälsa, yoga, zonerapi, föreläsningar och försäljning av produkter inom dess verksamhet. Matlagningskurser inom hälsa, försäljning av näringsprodukter och kurser inom kost och näring. Coaching konsulttjänster inom stress och återhämtningsmetodik. Hälsoresor utomlands samt kurser tjänster inom området personlig utveckling. Försäljning av konst.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	249 563	202 610	236 186	268 273
Resultat efter finansiella poster	-22 598	-3 354	-27 485	7 420
Soliditet %	100	53,6	46,9	47,8

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-43 595	-3 354
Balanseras i ny räkning		-3 354	3 354
Årets resultat			-22 598
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>-46 949</b>	<b>-22 598</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-46 949
Årets resultat	-22 598
<b>Summa</b>	<b>-69 547</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-69 547
<b>Summa</b>	<b>-69 547</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		249 563	202 610
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>249 563</b>	<b>202 610</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-105 307	-34 726
Övriga externa kostnader		-60 436	-52 445
Personalkostnader	2	-103 951	-118 359
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-269 694</b>	<b>-205 530</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-20 131</b>	<b>-2 920</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		7	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 474	-434
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-2 467</b>	<b>-434</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-22 598</b>	<b>-3 354</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-22 598</b>	<b>-3 354</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-22 598</b>	<b>-3 354</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		-30 207	-2 428
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		10 614	6 396
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>-19 593</b>	<b>3 968</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		46	1 725
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>46</b>	<b>1 725</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>-19 547</b>	<b>5 693</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>-19 547</b>	<b>5 693</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-46 949	-43 595
Årets resultat		-22 598	-3 354
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-69 547</b>	<b>-46 949</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-19 547</b>	<b>3 051</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		0	2 642
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>2 642</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>-19 547</b>	<b>5 693</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

## Underskrifter

Visby

*Marie Elisabeth Stilling*  
Marie Elisabeth Stilling  
Verkställande direktör

2024-03-14  
Datum